

Ruokalista Reisjärven kouluissa Iv. 2013-2014

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33	10.-16.8.	chili con carne	uunikala kastikkeessa	tortillat	broilerkasviskeitto	lindströminpihvit/ jauhemaksapihvit
39	21.-27.9.	riisi&monivilja	perunasose	jauhelihatäyte	patonki	jauhemaksapihvit
46	9.-15.11.	jääsal. kurkku	punajuuri omena	amer.sal. tomaatti kurkku	juurespala	perunat
1	4.-10.1.	persikka leipäjuusto		sipuli ananas jalapeno		kastike
7	15.-21.2.			juustoraaste tacokastike		kaali- puolukkasalaatti
14	4.-10.4.					
20	16.-22.5.					
34	17.-23.8.	makkarakastike	lihakasviskeitto	lihamakaronilaatikko/ lasagne	juustoinen lohivuoka	jauhelihakastike
40	28.9.-4.10.	perunat	rouhesämpylä	kaali kurkku porkkana	perunat	perunat
47	16.-22.11.	kaali punakaali	juusto		amer.sal. rypäle	porkkana appelsiini
2	11.-17.1.	paprika mandariini	herkkukurkku/ hernekeitto		tomaatti kelt.paprika	raejuusto
8	22.2.-28.2.		pannukakku/marjasurvos			
15	11.-17.4.		juurespala	perunat		
21	23.-29.5.					
35	24.-30.8.	lihapyörykkäkastike	kalakeitto	uunimakkara	lounas talon tapaan	paella
41	5.-11.10.	perunat	ruisrevitty	perunasose		kiinankaali kurkku
48	23.-29.11.	kastike	makkara	tuoresalaatti		hunajameloni
3	18.-24.1.	kreikkalainen salaatti	juurespala			mustaherukkahillo
9	29.2.-6.3.					
16	18.-24.4.					
22	30.5.-5.6.					
36	31.8.-6..9.	täysjyväpagetti	kalaleike/kalamureke	broilerpatukat	makkarakasviskeitto	karjalanpaisti
42	12.-18.10.	bolognesekastike	perunat	riisi/perunat	polakka	perunat
49	30.11.-6.12.	kaali kukkakaali ananas	tartarkastike	currykastike	juusto	kaalisalaatti
4	25.-31.1.		amer.sal. kurkku tomaatti	kiinankaali kurkku	kasvis	sienisalaatti
11	14.-20.3.			persikka		puolukka
17	25.4.-1.5..					
37	7.-13.9.	kebabkibusaus/ kinkkukibusaus	jauhelihakasviskeitto	jauhelihapihvit	kalastajanpyörökät	broilerpata
44	26.10.-1.11.	kiinankaali paprika	sämpylä	perunat	perunat	tumma riisi
50	7.-13.12.	kurkku	juusto	kastike	kastike	punakaali kaali musta- herukka banaani
5	1.-7.2.		kasvis	amer.sal, rypäle	kiinankaali kurkku	
12	21.-27.3.			vihr. paprika kurkku	tomaatti	
18	2.-8.5.					
38	14.-20.9.	jauheliha-perunasoselaatikko	ohrasuurimopuuro	lohilaatikko	pinaattiohukkaat	lihamureke
45	2.-8.11.	kaali amer.sal, kesäkurpitsa	mehukeitto	punajuuri omena purjo	ruokaisasalaatti	perunat
51	14.-20.12.	vesimeloni	maksamakkara			kastike
6	8.-14.2.		juurespala			amer.sal, kurkku maissi
13	28.3.-3.4.					
19	9.-15.5.					