

# Paikallinen ”Liikuntalauantai”

## 26.9.2020 – HAASTE:

- 1) **Pyöräily 21 km – testaa uusi tiepäällyste reitillä:**  
Kirkonkylä-Räisälänmäki-Kalaja-Kirkonkylä  
Kuntovihko Hylkirannan levähdyspaikalla.
- 2) **Testaa Petäjämäen kuntoportaat.** 151 askelmaa,  
75 metriä, nousua 17 metriä (3-10 krt.).  
Kuntovihko portaiden juurella.
- 3) **Patikoi Tepan Jotoksella.** Lähtö Suonperäntieltä,  
Jotoksen kierto ja takaisin Suonperäntielle = 5 km.  
Kuntovihko Jotoslenkin alussa.

Kunkin kohteen osalta arvomme tavarapalkintoja  
lauantaina 26.9. tehtyjen suoritusmerkintöjen kesken,  
pääpalkintona kaikkien merkintöjen osalta kokohierotus.



*Hyvinvointia Liikunnasta!*  
**Liikuntatoimi**