

# NIEMENKARTANON LIIKUNTASALIVUOROT 2016–2017

## MAANANTAI

- 13.15 – 14.00 (A+B) NK / liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 14.15. – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.45 (A+B) Pilke / pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman
- 17.45 – 18.30 (A) Jokilatvan Opisto / Liikari (5-7 v.) – Heidi Kuonanoja
- 17.45 – 18.45 (B) Fysioterapia Jonna / Tsemopalot – Jonna Jämbäck
- 18.30 – 19.30 (A) Jokilatvan Opisto / lihaskuntojumppa – Heidi Kuonanoja
- 18.45 – 20.30 (B) Voima / Nyrkkeily – Torsti Parkkila + Joni Hirviniemi
- 19.30 – 20.30 (A) Jokilatvan Opisto / vahvista ja venytä – Heidi Kuonanoja
- 20.30 – 22.00 (A+B) Voima / Futsal – Juhani Tilli, Osmo Ryyänen

## TIISTAI

- 12.00 – 13.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
- 13.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.00 (A) Jokilatvan Opisto / Lavis – Aija Paananen
- 17.00 – 18.00 (A) Jokilatvan Opisto / Hatjooga – Aija Paananen
- 16.15 – 17.15 (B) 4H-yhdistys – Eija Paalavuuo (Viimeinen 15 min: hiljainen – jooga toisella puolella!)
- 17.15 – 18.00 (B) VARATTAVA VUORO (Hiljainen – jooga toisella puolella!)
- 18.00 – 19.30 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
- 19.30 – 21.00 (A) Jokilatvan Opisto / Miesten liikunta – Teijo Haapaniemi
- 19.30 – 21.00 (B) Ladyboxing / kuntonyrkkeily – Marjut Jokela, Hannu Niemi
- 21.00 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

## KESKIVIIKKO

- 09.00 – 09.45 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 11.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman
- 17.30 – 19.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman
- 19.00 – 19.30 (A+B) Jokilatvan Opisto / Hiit- tehotreeni – Heidi kuonanoja
- 19.30 – 21.00 (A+B) Pilke / salibandy Miehet – Taneli Heikkilä
- 21.00 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

## TORSTAI

- 09.00 – 09.45 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 10.00 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
- 11.15 – 12.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.00 – 13.15 (A+B) Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi
- 13.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.30 (A+B) Pilke / pesäpallo E-juniorit – Anniina Nyman
- 17.30 – 19.00 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
- 19.00 – 20.00 (A) Jokilatvan Opisto / Reisi-peppu-vatsa – Minna Kuisma
- 20.00 – 20.45 (A) Jokilatvan Opisto / Syvävenyttely ja rentoutus – Minna Kuisma
- 19.00 – 20.15 (B) Voima / Nyrkkeily – Torsti Parkkila + Joni Hirviniemi
- 20.15 – 20.45 (B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää
- 20.45 – 22.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää

## PERJANTAI

11.15 – 13.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)  
14.00 – 15.15 (A+B) NK / liikuntakerho  
15.15 – 17.00 (A) Lentopallo Eläkeläiset – Esko Jokela  
15.15 – 17.00 (B) Voima / Junnunyrykkeily -  
17.00 – 18.30 (A) VARATTAVA VUORO  
17.00 – 18.30 (B) Huru-ukot – Teuvo Nyman  
18.30 – 19.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman  
19.30 – 21.00 (A+ juoksusuora) Pilke / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen  
19.30 – 21.00 (B) VARATTAVA VUORO  
21.00 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

## LAUANTAI

08.00 – 10.00 (A+B) Tenniskerho – Seppo Lokasaari  
10.00 – 11.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman Pilke  
11.30 – 13.00 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman  
13.00 – 14.30 (A+juoksusuora) Pilke / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen  
13.00 – 14.30 (B) Voima / Nyrkkeily – Torstai Parkkila + Joni Hirviniemi  
14.30 – 16.00 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho  
16.00 – 17.30 (A+B) Pike / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman  
17.30 – 18.30 (A+B) Pilke / pesäpallo Naperot C-kori – Sari Saarikettu  
18.30 – 19.30 (A+B) Pilke / pesäpallo Naperot B-kori – Sari Saarikettu  
19.30 – 21.00 (A+B) Kuntosäbä – Antti Niskakoski

## SUNNUNTAI

10.00 – 12.00 (A+B) Tenniskerho – Seppo Lokasaari  
12.00 – 13.30 (A+B) Pilke / pesäpallo E- juniorit – Anniina Nyman  
13.30 – 15.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää  
15.00 – 16.30 (A+B) (A+B) Pilke / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman  
16.30 – 17.30 (A+B) Ladypesis / naisten sähly – Riitta Mäntylä  
17.30 – 19.00 (A+B) Juniorijalkapallo - Ari Luotoniemi  
19.00 – 20.30 (A+B) Pilke / salibandy Miehet – Taneli Heikkilä  
20.30 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

## OTTAKAA YHTEYS:

- Varattavien vuorojen (ko. vuorojen yksittäinen käyttö) osalta koulutoimiston kanslistiin, puh. 040 3008 405, tuija.arkivuo@reisjarvi.fi
- Kiinteiden salivuorojen osalta vapaa-aikasihteeriin, puh: 040 3008 490, sähköposti: teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi

Vuorojen vastuuhenkilöt (alaikärajaa 18 vuotta) huolehtivat vuoron toimivuudesta ja asiallisesta käytöstä sekä vastaavat ryhmänsä kanssa vuoron aikana tapahtuneista rikkoutumisista koskien kyseistä kiinteistöä ja irtainta omaisuutta. VIIMEISTEN VUOROJENJEN KÄYTTÄJÄT SAMMUTTAVAT TILOISTA VALOT!

Jos myönnetylle vuorolle ei ole käyttöä, tulee vastuuhenkilön ilmoittaa asiasta viipymättä vapaa-aikasihteerille. Salivuorojen toimivuutta tarkkaillaan jatkuvasti ja niitä voidaan aika-ajoin muuttaa, jos sille on perusteltua tarvetta.

Jos salivuoroihin joudutaan tekemään muutoksia, toimitetaan päivitetty salivuorolistat viipymättä ko. tilojen ilmoitustauluille sekä kunnan nettisivuille.

**VASTUUHENKILÖN TAI HÄNEN SIIJAISENSA ON OLTAVA TÄYSI-IKÄINEN JA HÄNEN ON OLTAVA MUKANA MYÖNNETYLLÄ VUOROLLA JÄRJESTETTÄVÄSSÄ TOIMINNASSA VASTAAMASSA TILOJEN ASIANMUKAISESTA KÄYTÖSTÄ.**

# NIEMENKARTANON KUNTOSALIVUOROT 2016–2017

## MAANANTAI

09.00 – 11.15 Omaishoitajat – Sisko Hovi  
12.00 – 13.15 Reisjärven terveystakeskus – Maria Myllylä  
13.15 – 14.00 NK-koulu  
14.00 – 15.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg  
15.00 – 19.00 Yleinen  
19.00 – 20.00 Pilke / yleisurheilu – Paavo Pesola  
20.00 – 22.00 Yleinen

## TIISTAI

08.00 – 09.15 Siivous  
09.15 – 13.00 Yleinen  
13.15 – 15.00 NK-koulu  
15.00 – 16.30 Eläkeliiiton Reisjärven yhdistys – Hannes Kyllönen  
16.30 – 19.00 Yleinen  
19.00 – 20.00 Naiset  
20.00 – 22.00 Yleinen

## KESKIVIIKKO

09.00 – 09.45 NK-koulu  
10.00 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg  
11.15 – 15.00 NK-koulu  
15.00 – 16.30 Naiset  
16.30 – 19.30 Yleinen  
19.30 – 20.30 Jokilatvan Opisto / kuntosali – Heidi Kuonanoja  
20.30 – 22.00 Yleinen

## TORSTAI

08.00 – 09.00 Siivous  
09.00 – 09.45 NK-koulu  
09.45 – 11.15 Yleinen  
11.15 – 12.00 NK-koulu  
12.00 – 14.00 Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi  
14.00 – 15.00 NK-koulu  
15.00 – 19.00 Yleinen  
19.00 – 20.00 Naiset  
20.00 – 22.00 Yleinen

## PERJANTAI

09.00 – 10.10 Yleinen  
10.10 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg  
11.15 – 13.00 NK-koulu  
13.00 – 14.00 Yleinen  
14.00 – 15.00 Änäkkälän Teräs Oy – Jari Änäkkälä  
15.00 – 17.00 Yleinen  
17.00 – 18.30 Änäkkälän Teräs Oy – Jari Änäkkälä  
18.30 – 22.00 Yleinen

## LAUANTAI

10.00 – 11.00 Reisjärven sairaankuljetus / kuntosalicircuit – Jorma Liikanen  
11.00 – 14.00 Yleinen  
14.00 – 16.00 Naiset  
16.00 – 20.00 Yleinen

## SUNNUNTAI

10.00 – 14.00 Yleinen  
14.00 – 16.00 Naiset  
16.00 – 22.00 Yleinen