

NIEMENKARTANON LIIKUNTASALIVUOROT 2016–2017

MAANANTAI

- 13.15 – 14.00 (A+B) NK / liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 14.15. – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.45 (A+B) Pilke / pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman
- 17.45 – 18.30 (A) Jokilatvan Opisto / Liikari (5-7 v.) – Heidi Kuonanoja
- 17.45 – 18.45 (B) Fysioterapia Jonna / Tsemopalot – Jonna Jämbäck
- 18.30 – 19.30 (A) Jokilatvan Opisto / lihaskuntojumppa – Heidi Kuonanoja
- 18.45 – 20.30 (B) Voima / Nyrkkeily – Torsti Parkkila + Joni Hirviniemi
- 19.30 – 20.30 (A) Jokilatvan Opisto / vahvista ja venytä – Heidi Kuonanoja
- 20.30 – 22.00 (A+B) Voima / Futsal – Juhani Tilli, Osmo Ryyänen

TIISTAI

- 12.00 – 13.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
- 13.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.00 (A) Jokilatvan Opisto / Lavis – Aija Paananen
- 17.00 – 18.00 (A) Jokilatvan Opisto / Hatjooga – Aija Paananen
- 16.15 – 17.15 (B) 4H-yhdistys – Eija Paalavuuo (Viimeinen 15 min: hiljainen – jooga toisella puolella!)
- 17.15 – 18.00 (B) VARATTAVA VUORO (Hiljainen – jooga toisella puolella!)
- 18.00 – 19.30 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
- 19.30 – 21.00 (A) Jokilatvan Opisto / Miesten liikunta – Teijo Haapaniemi
- 19.30 – 21.00 (B) Ladyboxing / kuntonyrkkeily – Marjut Jokela, Hannu Niemi
- 21.00 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

KESKIVIIKKO

- 09.00 – 09.45 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 11.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman
- 17.30 – 19.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman
- 19.00 – 19.30 (A+B) Jokilatvan Opisto / Hiit- tehotreeni – Heidi kuonanoja
- 19.30 – 21.00 (A+B) Pilke / salibandy Miehet – Taneli Heikkilä
- 21.00 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

TORSTAI

- 09.00 – 09.45 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 10.00 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
- 11.15 – 12.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.00 – 13.15 (A+B) Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi
- 13.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.30 (A+B) Pilke / pesäpallo Naperot C-kori – Sari Saarikettu
- 17.30 – 19.00 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
- 19.00 – 20.00 (A) Jokilatvan Opisto / Reisi-peppu-vatsa – Minna Kuisma
- 20.00 – 20.45 (A) Jokilatvan Opisto / Syvävenyttely ja rentoutus – Minna Kuisma
- 19.00 – 20.15 (B) Voima / Nyrkkeily – Torsti Parkkila + Joni Hirviniemi
- 20.15 – 20.45 (B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää
- 20.45 – 22.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää

PERJANTAI

11.15 – 13.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
14.00 – 15.15 (A+B) NK / liikuntakerho
15.15 – 17.00 (A) Lentopallo Eläkeläiset – Esko Jokela
15.15 – 17.00 (B) Voima / Junnunyrkkeily -
17.00 – 18.30 (A) Lukion tytöt – Marjaana Potila
17.00 – 18.30 (B) Huru-ukot – Teuvo Nyman
18.30 – 19.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman
19.30 – 21.00 (A+B + juoksusuora) Pilke / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen
21.00 – 22.00 (A+B) Reisjärven säbäporukka – Henri Niskakoski

LAUANTAI

08.00 – 10.00 (A+B) Tenniskerho – Seppo Lokasaari
10.00 – 11.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman Pilke
11.30 – 13.00 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman
13.00 – 14.30 (A+juoksusuora) Pilke / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen
13.00 – 14.30 (B) Voima / Nyrkkeily – Torstai Parkkila + Joni Hirviniemi
14.30 – 16.00 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
16.00 – 17.30 (A+B) Pike / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman
17.30 – 18.30 (A+B) Pilke / pesäpallo Naperot B-kori – Anniina Nyman
18.30 – 19.30 (A+B) Pilke / pesäpallo E-juniorit – Anniina Nyman
19.30 – 21.00 (A+B) Kuntosäbä – Antti Niskakoski

SUNNUNTAI

10.00 – 12.00 (A+B) Tenniskerho – Seppo Lokasaari
12.00 – 13.30 (A+B) Pilke / pesäpallo E- juniorit – Anniina Nyman
13.30 – 15.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää
15.00 – 16.30 (A+B) (A+B) Pilke / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman
16.30 – 17.30 (A+B) Ladypesis / naisten sähly – Riitta Mäntylä
17.30 – 19.00 (A+B) Juniorijalkapallo - Ari Luotoniemi
19.00 – 20.30 (A+B) Pilke / salibandy Miehet – Taneli Heikkilä
20.30 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

OTTAKAA YHTEYS:

- Varattavien vuorojen (ko. vuorojen yksittäinen käyttö) osalta koulutoimiston kanslistiin, puh. 040 3008 405, tuija.arkivuo@reisjarvi.fi
- Kiinteiden salivuorojen osalta vapaa-aikasihteeriin, puh: 040 3008 490, sähköposti: teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi

Vuorojen vastuuhenkilöt (alaikäraja 18 vuotta) huolehtivat vuoron toimivuudesta ja asiallisesta käytöstä sekä vastaavat ryhmänsä kanssa vuoron aikana tapahtuneista rikkoutumisista koskien kyseistä kiinteistöä ja irtainta omaisuutta. VIIMEISTEN VUOROJENJEN KÄYTTÄJÄT SAMMUTTAVAT TILOISTA VALOT!

Jos myönnetylle vuorolle ei ole käyttöä, tulee vastuuhenkilön ilmoittaa asiasta viipymättä vapaa-aikasihteerille. Salivuorojen toimivuutta tarkkaillaan jatkuvasti ja niitä voidaan aika-ajoin muuttaa, jos sille on perusteltua tarvetta.

Jos salivuoroihin joudutaan tekemään muutoksia, toimitetaan päivitetty salivuorolistat viipymättä ko. tilojen ilmoitustauluille sekä kunnan nettisivuille.

VASTUUHENKILÖN TAI HÄNEN SIIJAISENSA ON OLTAVA TÄYSI-IKÄINEN JA HÄNEN ON OLTAVA MUKANA MYÖNNETYLLÄ VUOROLLA JÄRJESTETTÄVÄSSÄ TOIMINNASSA VASTAAMASSA TILOJEN ASIANMUKAISESTA KÄYTÖSTÄ.

NIEMENKARTANON KUNTOSALIVUOROT 2016–2017

MAANANTAI

09.00 – 11.15 Omaishoitajat – Sisko Hovi
12.00 – 13.15 Reisjärven terveystakeskus – Maria Myllylä
13.15 – 14.00 NK-koulu
14.00 – 15.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
15.00 – 19.00 Yleinen
19.00 – 20.00 Pilke / yleisurheilu – Paavo Pesola
20.00 – 22.00 Yleinen

TIISTAI

08.00 – 09.15 Siivous
09.15 – 13.00 Yleinen
13.15 – 15.00 NK-koulu
15.00 – 16.30 Eläkeliiton Reisjärven yhdistys – Hannes Kyllönen
16.30 – 17.30 Selkärühmä – Mikko Kinnunen
16.30 – 19.00 Yleinen
19.00 – 20.00 Naiset
20.00 – 22.00 Yleinen

KESKIVIIKKO

09.00 – 09.45 NK-koulu
10.00 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
11.15 – 15.00 NK-koulu
15.00 – 16.30 Naiset
16.30 – 19.30 Yleinen
19.30 – 20.30 Jokilatvan Opisto / kuntosali – Heidi Kuonanoja
20.30 – 22.00 Yleinen

TORSTAI

08.00 – 09.00 Siivous
09.00 – 09.45 NK-koulu
09.45 – 11.15 Yleinen
11.15 – 12.00 NK-koulu
12.00 – 14.00 Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi
14.00 – 15.00 NK-koulu
15.00 – 19.00 Yleinen
19.00 – 20.00 Naiset
20.00 – 22.00 Yleinen

PERJANTAI

09.00 – 10.10 Yleinen
10.10 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
11.15 – 13.00 NK-koulu
13.00 – 14.00 Yleinen
14.00 – 15.00 Änäkkälän Teräs Oy – Jari Änäkkälä
15.00 – 17.00 Yleinen
17.00 – 18.30 Änäkkälän Teräs Oy – Jari Änäkkälä
18.30 – 22.00 Yleinen

LAUANTAI

10.00 – 11.00 Reisjärven sairaankuljetus / kuntosalicircuit – Jorma Liikanen
11.00 – 14.00 Yleinen
14.00 – 16.00 Naiset
16.00 – 20.00 Yleinen

SUNNUNTAI

10.00 – 14.00 Yleinen
14.00 – 16.00 Naiset
16.00 – 22.00 Yleinen