

NIEMENKARTANON LIIKUNTASALIVUOROT 2016–2017

MAANANTAI

- 13.15 – 14.00 (A+B) NK / liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 14.15. – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.45 (A+B) Pilke / pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman
- 17.45 – 18.30 (A) Jokilatvan Opisto / Liikari (5-7 v.) – Heidi Kuonanoja
- 17.45 – 18.45 (B) Fysioterapia Jonna / Tsemopalot – Jonna Jämbäck
- 18.30 – 19.30 (A) Jokilatvan Opisto / lihaskuntojumppa – Heidi Kuonanoja
- 18.45 – 20.30 (B) Voima / Nyrkkeily – Torsti Parkkila + Joni Hirviniemi
- 19.30 – 20.30 (A) Jokilatvan Opisto / vahvista ja venytä – Heidi Kuonanoja
- 20.30 – 22.00 (A+B) Voima / Futsal – Juhani Tilli, Osmo Ryyänen

TIISTAI

- 12.00 – 13.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
- 13.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.00 (A) Jokilatvan Opisto / Lavis – Aija Paananen
- 17.00 – 18.00 (A) Jokilatvan Opisto / Hatjooga – Aija Paananen
- 16.15 – 17.15 (B) 4H-yhdistys – Eija Paalavuuo (Viimeinen 15 min: hiljainen – jooga toisella puolella!)
- 17.15 – 18.00 (B) VARATTAVA VUORO (Hiljainen – jooga toisella puolella!)
- 18.00 – 19.30 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
- 19.30 – 21.00 (A) Jokilatvan Opisto / Miesten liikunta – Teijo Haapaniemi
- 19.30 – 21.00 (B) Ladyboxing / kuntonyrkkeily – Marjut Jokela, Hannu Niemi
- 21.00 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

KESKIVIIKKO

- 09.00 – 09.45 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 11.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman
- 17.30 – 19.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman
- 19.00 – 19.30 (A+B) Jokilatvan Opisto / Hiit- tehotreeni – Heidi kuonanoja
- 19.30 – 21.00 (A+B) Pilke / salibandy Miehet – Taneli Heikkilä
- 21.00 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

TORSTAI

- 09.00 – 09.45 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 10.00 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
- 11.15 – 12.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.00 – 13.15 (A+B) Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi
- 13.15 – 15.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00 – 16.15 (A+B) NK / liikuntakerho
- 16.15 – 17.30 (A+B) Pilke / pesäpallo Naperot C-kori – Sari Saarikettu
- 17.30 – 19.00 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
- 19.00 – 20.00 (A) Jokilatvan Opisto / Reisi-peppu-vatsa – Minna Kuisma
- 20.00 – 20.45 (A) Jokilatvan Opisto / Syvävenyttely ja rentoutus – Minna Kuisma
- 19.00 – 20.15 (B) Voima / Nyrkkeily – Torsti Parkkila + Joni Hirviniemi
- 20.15 – 20.45 (B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää
- 20.45 – 22.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää

PERJANTAI

11.15 – 13.00 (A+B) NK / liikuntatunti (ovet kiinni)
14.00 – 15.15 (A+B) NK / liikuntakerho
15.15 – 17.00 (A) Lentopallo Eläkeläiset – Esko Jokela
15.15 – 17.00 (B) Voima / Junnunyrkkeily -
17.00 – 18.30 (A) Lukion tytöt – Marjaana Potila
17.00 – 18.30 (B) Huru-ukot – Teuvo Nyman
18.30 – 19.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman
19.30 – 21.00 (A+B + juoksusuora) Pilke / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen
21.00 – 22.00 (A+B) Reisjärven säbäporukka – Henri Niskakoski

LAUANTAI

08.00 – 10.00 (A+B) Tenniskerho – Seppo Lokasaari
10.00 – 11.30 (A+B) Pilke / pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman Pilke
11.30 – 13.00 (A+B) Pilke / pesäpallo D-pojat – Anniina Nyman
13.00 – 14.30 (A+juoksusuora) Pilke / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen
13.00 – 14.30 (B) Voima / Nyrkkeily – Torstai Parkkila + Joni Hirviniemi
14.30 – 16.00 (A+B) Pilke / salibandy Naiset – Christa Aho
16.00 – 17.30 (A+B) Pike / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman
17.30 – 18.30 (A+B) Pilke / pesäpallo Naperot B-kori – Anniina Nyman
18.30 – 19.30 (A+B) Pilke / pesäpallo E-juniorit – Anniina Nyman
19.30 – 21.00 (A+B) Kuntosäbä – Antti Niskakoski

SUNNUNTAI

10.00 – 12.00 (A+B) Tenniskerho – Seppo Lokasaari
12.00 – 13.30 (A+B) Pilke / pesäpallo E- juniorit – Anniina Nyman
13.30 – 15.00 (A+B) Pilke / pesäpallo Miehet – Antti Vedenpää
15.00 – 16.30 (A+B) (A+B) Pilke / pesäpallo Naiset – Anniina Nyman
16.30 – 17.30 (A+B) Ladysepsis / naisten sähly – Riitta Mäntylä
17.30 – 19.00 (A+B) Juniorijalkapallo - Ari Luotoniemi
19.00 – 20.30 (A+B) Pilke / salibandy Miehet – Taneli Heikkilä
20.30 – 22.00 (A+B) VARATTAVA VUORO

OTTAKAA YHTEYS:

- Varattavien vuorojen (ko. vuorojen yksittäinen käyttö) osalta koulutoimiston kanslistiin, puh. 040 3008 405, tuija.arkivuo@reisjarvi.fi
- Kiinteiden salivuorojen osalta vapaa-aikasihteeriin, puh: 040 3008 490, sähköposti: teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi

Vuorojen vastuuhenkilöt (alaikäraja 18 vuotta) huolehtivat vuoron toimivuudesta ja asiallisesta käytöstä sekä vastaavat ryhmänsä kanssa vuoron aikana tapahtuneista rikkoutumisista koskien kyseistä kiinteistöä ja irtainta omaisuutta. **VIIMEISTEN VUOROJENJEN KÄYTTÄJÄT SAMMUTTAVAT TILOISTA VALOT!**

Jos myönnetylle vuorolle ei ole käyttöä, tulee vastuuhenkilön ilmoittaa asiasta viipymättä vapaa-aikasihteerille. Salivuorojen toimivuutta tarkkaillaan jatkuvasti ja niitä voidaan aika-ajoin muuttaa, jos sille on perusteltua tarvetta.

Jos salivuoroihin joudutaan tekemään muutoksia, toimitetaan päivitetty salivuorolistat viipymättä ko. tilojen ilmoitustauluille sekä kunnan nettisivuille.

VASTUUHENKILÖN TAI HÄNEN SIJAISENSA ON OLTAVA TÄYSI-IKÄINEN JA HÄNEN ON OLTAVA MUKANA MYÖNNETYLLÄ VUOROLLA JÄRJESTETTÄVÄSSÄ TOIMINNASSA VASTAAMASSA TILOJEN ASIANMUKAISESTA KÄYTÖSTÄ.

NIEMENKARTANON KUNTOSALIVUOROT 2016–2017

MAANANTAI

09.00 – 11.15 Omaishoitajat – Sisko Hovi
12.00 – 13.15 Reisjärven terveyskeskus – Maria Myllylä
13.15 – 14.00 NK-koulu
14.00 – 15.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
15.00 – 19.00 Yleinen
19.00 – 20.00 Pilke / yleisurheilu – Paavo Pesola
20.00 – 22.00 Yleinen

TIISTAI

08.00 – 09.15 Siivous
09.15 – 13.00 Yleinen
13.15 – 15.00 NK-koulu
15.00 – 16.30 Eläkeliiton Reisjärven yhdistys – Hannes Kyllönen
16.30 – 17.30 Selkärühmä – Mikko Kinnunen
17.30 – 19.00 Yleinen
19.00 – 20.00 Naiset
20.00 – 22.00 Yleinen

KESKIVIIKKO

09.00 – 09.45 NK-koulu
10.00 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
11.15 – 15.00 NK-koulu
15.00 – 16.30 Naiset
16.30 – 19.30 Yleinen
19.30 – 20.30 Jokilatvan Opisto / kuntosali – Heidi Kuonanoja
20.30 – 22.00 Yleinen

TORSTAI

08.00 – 09.00 Siivous
09.00 – 09.45 NK-koulu
09.45 – 11.15 Yleinen
11.15 – 12.00 NK-koulu
12.00 – 14.00 Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi
14.00 – 15.00 NK-koulu
15.00 – 19.00 Yleinen
19.00 – 20.00 Naiset
20.00 – 22.00 Yleinen

PERJANTAI

09.00 – 10.10 Yleinen
10.10 – 11.00 Veteraaniurheilijat – Vesa Berg
11.15 – 13.00 NK-koulu
13.00 – 14.00 Yleinen
14.00 – 15.00 Änäkkälän Teräs Oy – Jari Änäkkälä
15.00 – 17.00 Yleinen
17.00 – 18.30 Änäkkälän Teräs Oy – Jari Änäkkälä
18.30 – 22.00 Yleinen

LAUANTAI

10.00 – 11.00 Reisjärven sairaankuljetus / kuntosalicircuit – Jorma Liikanen
11.00 – 14.00 Yleinen
14.00 – 16.00 Naiset
16.00 – 20.00 Yleinen

SUNNUNTAI

10.00 – 14.00 Yleinen
14.00 – 16.00 Naiset
16.00 – 22.00 Yleinen