

LIIKUNTASALIVUOROT 2017-2018 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI

MAANANTAI

09.00-10.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen, Tapio Ylinen
13.00-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen, Tapio Ylinen
15.00-17.30 (A) VARATTAVA
15.00-17.30 (B) VARATTAVA
15.00-16.00 (C) VARATTAVA
16.00-17.00 (C) Kisatien koulun henkilökunnan lapset – Mervi Niskakoski
17.00-18.00 (C) VARATTAVA
17.30-19.30 (A) Lentopallo – Marianna Hyvönen
17.30-18.30 (B) Tsempalot / Fysioterapia Jonna – Jonna Jämbäck
18.30-19.30 (B) Sulkapallo – Tommi Paloranta
18.00-19.30 (C+juoksusuora) – Yleisurheilu (8-12 v.) – H&N Suontakanen, P Pesola (lokakuun alusta)
19.30-21.00 (D) Pesäpallo RP M – Juha-Matti Hyvönen
19.30-21.00 (C) Nyrkkeily RV – Joni Hirviniemi
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA

TIISTAI

09.00-10.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen, Tapio Ylinen
13.00-15.45 (ABC) Koululiikunta yläaste / lukio – Tapio Ylinen
15.45-17.00 (C) Juniorinyrkkeily RV – Petteri Sarre, Aulis Aho, Juhani Tilli
16.00-17.00 (D) Pesäpallo RP Naperot B – Anniina Nyman
17.00-18.00 (A) Reisjärven sopimuspalokuntayhdistys – Marko Paalavuo
17.00-18.00 (B) VARATTAVA
17.00-18.00 (C) VARATTAVA
18.00-19.30 (ABC) Salibandy RP Naiset – Jouni Tilli
19.30-21.00 (D) Pesäpallo RP Naiset – Anniina Nyman
19.30-21.00 (E) Miesten liikunta / Kansalaisopisto – Teijo Haapaniemi (19.9.-28.11.2017 ja 9.1.-27.3.2018)
21.00-22.00 (ABC) Salibandy – Ville Laitila

KESKIVIIKKO

09.00-10.00 (A) Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi
09.30-10.30 (C) Varhaiskasvatus – (Erja Puranen)
14.00-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen, Tapio Ylinen
15.00-16.00 (ABC) Leppälahden koulun liikuntakerhot (1-3 lk) – Jonna Jämbäck, Merja Hummastenniemi
16.00-17.00 (ABC) Leppälahden koulun liikuntakerhot (4-6 lk) – Jonna Jämbäck, Merja Hummastenniemi
17.00-18.30 (D) Pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman
17.00-19.00 (C) Lentopallo / Finnrento – Kimmo Nyman
18.30-19.30 (A+B) Tenniskerho – Seppo Lokasaari
19.30-21.00 (ABC) Salibandy RP Miehet – Sami Liikanen
21.00-22.00 (ABC) Sählyvuoro – Vuokko Inkeroinen

TORSTAI

09.00-10.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen, Tapio Ylinen
13.00-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen
15.00-16.00 (AB) VARATTAVA
15.00-16.00 (C) Varhaiskasvatus – (Erja Puranen)
16.00-17.00 (D) Pesäpallo RP Naperot C – Sari Saarikettu
16.30-17.00 (C) Lasten Tsempalot – Jonna Jämbäck
17.00-18.00 (D) Pesäpallo RP D-tytöt – Anniina Nyman
17.00-18.00 (C) Perheliikuntakerho – Jonna Jämbäck
18.00-19.30 (ABC) Salibandy RP Naiset – Jouni Tilli
19.30-21.00 (C) Nyrkkeily RV – Joni Hirviniemi
19.30-21.00 (D) Pesäpallo RP Naiset – Anniina Nyman
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA

LIIKUNTASALIVUOROT 2017-2018 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI

PERJANTAI

09.00-11.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen
12.00-14.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen, Tapio Ylinen
14.00-15.45 (ABC) Koululiikunta lukio – Tapio Ylinen
15.45-17.00 (AB) Steel-Prisma-Metallit Oy – Joonas Kivioja
16.00-17.30 (C) Elekäläislentopallo – Esko Jokela
17.00-18.30 (AB) Huru-ukot – Esa-Pekka Vinkka
18.00-19.30 (C + juoksusuora) – Yleisurheilu (12-17 v.) – E. Nyman, J. Aho, P. Pesola (lokakuun alusta)
18.30-22.00 (B) VARATTAVA
19.00-21.00 (A) Lentopallo RV – Jarkko Heinonen
19.30-22.00 (C) VARATTAVA
21.00-22.00 (A) VARATTAVA

LAUANTAI

09.30-12.00 (AB) VARATTAVA
09.30-10.30 (C) Perhevuoro – Antti Vedenpää
10.30-12.00 (C + juoksusuora) – Yleisurheilu – Hemmo Suontakanen (lokakuun alusta)
12.00-14.00 (D) Pesäpallo RP Naiset – Anniina Nyman (vuoden alusta ABC)
12.00-14.00 (C) VARATTAVA
14.00-15.30 (ABC) VARATTAVA
15.30-17.00 (D) Pesäpallo RP M – Juha-Matti Hyvönen (vuoden alusta ABC)
15.30-17.00 (C) Nyrkkeily RV – Joni Hirviniemi
17.00-18.30 (ABC) KNK Networks – Antti Niskakoski
18.30-20.00 (ABC) VARATTAVA

SUNNUNTAI

09.30-12.30 (ABC) VARATTAVA
12.30-14.00 (D) Pesäpallo RP D-tytöt – Anniina Nyman (vuoden alusta ABC)
12.30-14.00 (E) VARATTAVA
14.00-15.00 (ABC) Salibandy RP Naiset – Jouni Tilli
15.00-16.00 (ABC) VARATTAVA
16.00-18.00 (AB) Tenniskerho – Seppo Lokasaari
16.00-17.00 (C) VARATTAVA
17.00-18.30 (C) Hiihtojaosto RP – Kimmo Parkkila, Teemu Leppälä (+volttimonttu) 15.10. alkaen
18.30-19.30 (ABC) Taitopesis – Timo Leppänen
19.30-21.00 (ABC) Salibandy RP Miehet – Sami Liikanen
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA

LIIKUNTASALIVUOROT 2017-2018 - NIEMENKARTANON LIIKUNTASALI

MAANANTAI

- 10.00-11.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00-16.30 (AB) NK liikuntakerho
- 16.30-17.30 (AB) 4H:n Sääkerho – Jesse Aho, Lauri Paalavuo, Ville Saartoala
- 17.45-18.30 (A) Liikkari 5-7 v. / Kansalaisopisto – Heidi Laitinen
- 17.30-19.30 (B) Sulkapallo / Finnrento – Kimmo Nyman
- 18.30-19.30 (A) Lihaskuntojumppa / Kansalaisopisto – Heidi Laitinen (18.9.-27.11.2017 ja 8.1.-26.3.2018)
- 19.30-20.30 (A) Vahvista ja venytä / Kansalaisopisto – Heidi Laitinen (18.9.-27.11.2017 ja 8.1.-26.3.2018)
- 19.30-20.30 (B) VARATTAVA
- 20.30-22.00 (AB) VARATTAVA

TIISTAI

- 09.00-10.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 11.15-13.00 (AB) Kalajan ala-aste
- 13.00-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-16.30 (AB) NK liikuntakerho
- 16.30-17.15 (AB) Tanssiksi/folkjam / Kansalaisopisto – Aija Pasanen (19.9.-28.11.2017 ja 9.1.-27.3.2018)
- 17.15-18.15 (AB) Hahthajooga / Kansalaisopisto – Aija Pasanen (19.9.-28.11.2017 ja 9.1.-27.3.2018)
- 18.15-19.15 (AB) VARATTAVA (09.01.2018-24.04.2018 MLL Rj:n paikallisyhdistys – Minna Viljamäki)
- 19.15-21.15 (AB) Maaurakointi Huhtala & Kiviniemi – Petrus Kiviniemi

KESKIVIKKO

- 08.00-08.30 (A) Salivuoro – Minna Muhonen 04.10-15.12.
- 09.00-10.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.00-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-16.00 (AB) NK liikuntakerho
- 16.00-19.00 (A) Tanssiopisto uusikuu – Anastasia Tsekoura (30.8.-13.12.2017 ja 10.01.-16.5.2018)
- 19.00-19.30 (A) Hiit-tehotreeni / Kansalaisopisto – Heidi Laitinen (20.9.-29.11.2017 ja 10.1.-28.3.2018)
- 16.00-19.30 (B) VARATTAVA (sulkapallolle / hiljainen)
- 19.30-21.00 (AB) VARATTAVA VUORO
- 21.00-22.00 (AB) VARATTAVA

TORSTAI

- 12.00-13.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00-16.30 (AB) NK liikuntakerho
- 16.30-19.00 (AB) VARATTAVA
- 19.00-20.00 (A) Teemajumppa / Kansalaisopisto – Minna Muhonen (21.9.-30.11.2017 ja 11.1.-5.4.2018)
- 20.00-20.45 (A) Venyttely ja rentoutus / Kansalaisopisto – Minna Muhonen (21.9.-30.11.2017 ja 11.1.-5.4.2018)
- 19.00-20.00 (B) VARATTAVA
- 20.00-21.00 (B) Sulkapallo – Taneli Hylkilä
- 21.00-22.00 (AB) VARATTAVA

PERJANTAI

- 09.00-13.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 14.00-15.00 (AB) Änäkkälän Teräs – Marjo Pelo
- 15.00-16.00 (AB) 4H:n sääkerho / tytöt – Eija Paalavuo
- 16.00-22.00 (AB) VARATTAVA
- 17.00-18.00 (A) Salivuoro – Minna Muhonen (13.10. + 27.10. + 10.11. + 24.11. + 15.12.)

LAUANTAI

- 10.00-20.00 (AB) VARATTAVA

SUNNUNTAI

- 09.30-10.30 (A) Salivuoro – Juhani Tilli
- 09.30-10.30 (B) VARATTAVA
- 10.30-18.00 (AB) VARATTAVA
- 18.00-19.00 (AB) Sählyvuoro – Riitta Mäntylä
- 19.00-22.00 (AB) VARATTAVA

KUNTOSALIVUOROT 2017-2018 - KISATIEN KUNTOSALI

MAANANTAI

06.00-09.00 Yleinen
09.00-11.00 Yläaste
11.30-12.00 Siivous
12.00-13.00 Terveyskeskus (Selänne) / kuntoutus – Maria Myllylä
13.00-15.00 Yläaste
15.00-22.00 Yleinen

TIISTAI

06.00-09.00 Yleinen
09.00-10.00 Yläaste
10.00-11.30 Yleinen
11.30-12.00 Siivous
12.00-13.00 Yleinen
13.00-15.45 Yläaste / Lukio
15.45-22.00 Yleinen

KESKIVIIKKO

06.00-11.30 Yleinen
11.30-12.00 Siivous
12.00-14.00 Yleinen
14.00-15.00 Yläaste
15.00-22.00 Yleinen

TORSTAI

06.00-09.00 Yleinen
09.00-10.00 Yläaste
10.00-11.30 Yleinen
11.30-12.00 Siivous
12.00-13.00 Yleinen
13.00-15.00 Yläaste
15.00-22.00 Yleinen

PERJANTAI

06.00-09.00 Yleinen
09.00-11.00 Yläaste
11.30-12.00 Siivous
12.00-15.45 Yläaste / Lukio
15.45-22.00 Yleinen

LAUANTAI

06.00-20.00 Yleinen

SUNNUNTAI

06.00-22.00 Yleinen

KUNTOSALIVUOROT 2017-2018 - NIEMENKARTANON KUNTOSALI

MAANANTAI

09.00-11.00 Omaishoitajat – Sisko Hovi (ryhmä voi jatkaa koulun varauksen aikana klo 11.00 saakka)
10.00-11.00 Niemenkartanon koulu
11.00-12.30 Veteraaniliikkujat – Kalevi Luomanen
12.30-22.00 Yleinen

TIISTAI

09.00-10.00 Niemenkartanon koulu
10.00-11.30 Veteraaniliikkujat – Vesa Berg
11.30-13.00 Yleinen
13.00-15.00 Niemenkartanon koulu
15.00-16.30 Eläkeliiton Reisjärven yhdistys – Hannes Kyllönen
16.30-18.00 Yleinen
18.00-19.00 Opistonaiset – Hannele Karppinen
19.00-22.00 Yleinen

KESKIVIIKKO

09.00-10.00 Niemenkartanon koulu
10.00-11.30 Veteraaniliikkujat – Juhani Tilli
12.00-15.00 Niemenkartanon koulu
15.00-19.30 Yleinen
19.30-20.30 Kuntosali / Kansalaisopisto – Heidi Laitinen (20.9.-29.11.2017 ja 10.1.-28.3.2018)
20.30-22.00 Yleinen

TORSTAI

09.00-10.00 Yleinen
10.00-11.30 Veteraaniliikkujat – Jorma Turunen
12.00-13.00 Niemenkartanon koulu
13.00-22.00 Yleinen

PERJANTAI

09.30-11.00 Veteraaniliikkujat – Juhani Tilli
11.00-13.00 Niemenkartanon koulu
13.00-14.00 Yleinen
14.00-15.00 Änäkkälän Teräs – Marjo Pelo
15.00-22.00 Yleinen

LAUANTAI

09.00-10.00 Yleinen
10.00-11.00 Circuit / Reisjärven sairaankuljetus – Jorma Liikanen
11.00-20.00 Yleinen

SUNNUNTAI

09.00-22.00 Yleinen