

Ruokalista Reisjärven kouluissa lv. 2017 - 2018

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33	14.-20.8.	texmexpata	ranskalainen uunikala	tortillat	broilerkasviskeitto	jauhemaksapihvit
40	2.-8.10	riisi&monivilja	perunasose	jauhelihatäyte	patonki	perunat
48	27.11.-3.12.	jääsalaatti kurkku	punajuuri omena	amer.sal. tomaatti kurkku	tuorejuusto	kastike
4	22.-28.1.	persikka leipäjuusto		sipuli ananas jalapeno	juurespala	kaali- puolukkasalaatti
12	19.-25.3.			juustoraaste tacokastike		
19	7.-13.5.					
34	21.-27.8.	makkarakastike	lihakasviskeitto	lihamakaronilaatikko	juustoinen lohivuoka	karjalanpaisti
41	9.-15.10.	perunat	rouhesämpylä	kaali kurkku porkkana	perunat	perunat
49	4.-10.12.	kaali punakaali	juusto		amer.sal.rypäle	kaalisalaatti
5	29.1.-4.2.	paprika mandariini	herkkukurkku		tomaatti kelt.paprika	sienisalaatti
13	26.3.-1.4.					puolukka
20	14.-20.5.					
35	28.8.-3.9.	lihapyörykkäkastike	lohikeitto	lounas talon tapaan	paella	pihvipata
42	16.-22.10.	perunat	ruisrevitty		kiinankaali kurkku	perunat
50	11.-17.12.	kreikkalainen salaatti	makkara		meloni	tomaatti sipuli
6	5.-11.2.		juurespala		mustaherukkahillo	
14	2.-8.4.					
21	21.-27.5.					
36	4.-10.9.	täysjyväpagetti	kalapihvit/kalamureke	broilerpatukat/	makkarakasviskeitto	palapaisti
44	30.10.-5.11.	bolognesekastike	perunat	broilerpyörykät	polakka	perunat
51	18.-24.12.	kaali kukkakaali ananas	tartarkastike	riisi/peruna	juusto	porkkanaraaste
7	12.-18.2.		amer.sal. kurkku tomaatti	currykastike	kasvis	
15	9.-15.4.			kiinankaali kurkku		
22	28.5.-3.6.			persikka		
37	11.-17.9.	kebabkiusaus/	jauhelihasviskeitto	jauhelihapihvit/	lohilaatikko	broilerpata
45	6.-12.11.	kinkkukiusaus	sämpylä	lindströminpihvit	punajuuri omena purjo	tumma riisi
1	1.-7.1.	kiinankaali kurkku	juusto	perunat		punakaali kaali musta-
8	19.-25.2.	paprika	kasvis	kastike		herukka banaani
16	16.-22.4.			amer.sal. rypäle		
				vinr.paprika kurkku		
38	18.-24.9.	jauheliha-perunasose/	hernekeitto	kalastajanpyörykkä	pinaattiohukkaat	lihamureke
46	13.-19.11.	liha-perunalaatikko	pannukakku, marjasurvos	perunat	ruokaisa pastasalaatti	perunat
2	8.-14.1.	kaali amer.sal. kesäkurpitsa	tai rieska	kastike		kastike
9	26.2.-4.3.	vesimeloni	porkkana	kiinankaali kurkku		tuoresalaatti
17	23.-29.4.			tomaatti		
39	25.9.-1.10.	ohrasuurimopuuro	lasagne	kahden kalan keitto	uunimakkara	jauhelihasviskeitto
47	20.-26.11.	marjakeitto	retiisisalaatti	sämpylä	perunasose	perunat
3	15.-21.1.	maksamakkara		kasvis	kiinankaali kurkku	raejuusto
11	12.-18.3.	juurespala			hunajameloni	porkkana appelsiini
18	30.4.-6.5.					