



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2024 • KEVÄTLUKUKAUSI 2025 •



Taiteen perusopetus: Paperin marmorointia



Puukonvalmistusta



Ompelua Kesä käsillä-kurssilla



Taiteen perusopetus: Dreijausta



Taiteen perusopetus: Väriympyrä esineistä

ETÄOPETUS	5
NIVALA	7
HAAPAJÄRVI	19
PYHÄJÄRVI	28
REISJÄRVI	34
KESÄYLIOPISTO	38
TANSSIOPISTO	40

Ilmoittaudu
kurseille
12.8.2024
alkaen

Tervetuloa kursseille! Welcome to courses!
добро пожаловать на курсы! Ласкаво просимо на курси!

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2024-2025 opetusta järjestetään runsaalla 300 kurssilla noin 15 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 4 000, Nivalassa 6 400, Pyhäjärvellä 2 900 ja Reisjärvellä 1 700. Tunneista 40% on musiikinopetusta, 25% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaiikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2024–2025. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautu- mista vältyt puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kaut- ta ma 12.8.2024 klo 9.00 alkaen. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennak- koon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteu- tuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiske- lijaksi ilmoittautuminen.

Musiikin yksilöopetuksen oppilaspaiikkojen hakeminen (uudet oppilaat)

Musiikin yksilöopetuksen (soitin- ja laulun- opetuksen) uusien oppilaiden oppilaspaiikko- ja haetaan kesä-elokuussa opiston nettisivu- jen kautta osoitteessa www.jokilatvanopisto. fi/lomakkeet. Haku avautuu touko-kesäkuun vaihteessa ja päättyy 16.8.2024. Em. osoit- teessa valitaan paikkakunta ja soitin, josta on hakemassa paikkaa. Linkkiä klikkaamalla avautuu hakulomake, johon täytetään haki- jan tiedot. Oppilasvalinnat tehdään arpomal-

la hakijoiden joukosta se määrä uusia oppilai- ta kuin kyseisen opetuspaikan soittimessa on vapaita paikkoja. Poikkeuksena viulunsoitto, jossa oppilaat valitaan pääsykokeiden perus- teella.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoit- taudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskute- taan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukau- den alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suht- eessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti ta- vanomaisista määristä.

Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija itse keskeyttää opis- kelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain tervey- dellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistol- le osoitettuun vapaamuotoiseen hakemuk- seen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Kausikortti

Kausikortti maksaa **180 €** ja on voimassa 1.8.2024-31.7.2025. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen il- moitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lu- kuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuk-

siin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityisku- luja. **Kausikortin hankkineen tulee huoleh- tia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kau- sikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toi- mistosta tai netti-ilmoittautumisen yhteydes- sä. Kausikortin voi tilata myös opiston www- sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Kertamaksu. Opettajan kanssa sopiessa yk- sittäiselle kurssille voi osallistua myös kerta- maksulla edellyttäen, että kurssille mahtuu. Liikunnan kurssien kertamaksu on 5 €. Muis- sa oppiaineissa kertamaksu on 10 €.

Alennukset

Työttömille, jotka todistavat työttömyyten- sä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia työttömyyten- sä todistamisesta opiston toimistolle, säh- köpostilla tai kuvaviestinä. Pelkkä ilmoitus työttömyydestä ei oikeuta työttömyysalen- nukseen.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja seuraavaksi nuorimmat 75% koko maksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

Opintoseteli

Mitä?

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintoseteliavustusta kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksen tarkoitus on edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseteliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös www.lomakkeena samasta osoitteesta. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 7.10.2024 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

Etusetelillä maksaminen

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksusetelitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurieduilla sekä Eazybreak ja ePassi -eduilla, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit/edut on toimitettava opiston toimistoon

tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta ne voidaan huomioida kurssilaskutuksessa! **Varmista kuitenkin ennen maksua, että kurssi toteutuu.**

Vapaaoppilaspaikat alle 17-vuotiaille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. Hakemus on jätettävä sähköisesti 7.10.2024 mennessä. Sähköinen hakemus tehdään osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

Toiminnasta tiedottaminen

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

Tietosuoja, järjestyssäännöt ja todistukset

Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävästä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston www-sivuilta.

Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskeluympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston www-sivuilta.

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toi-

mitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

Eurooppalainen kieltenopetuksen viitekehys

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehysten taitotasoa, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta www.jokilatvanopisto.fi.

Muut palvelut

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Ota yhteyttä opiston toimistoon, mikäli haluat suorittaa kuulustelun Jokilatvan opistossa. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

LUKUVUOSI 2024-2025

SYYSLUKUKAUSI

26.8.-15.12.2024 (viikot 34-50)

KEVÄTLUKUKAUSI

7.1.-15.6.2025 (viikot 2-23)

LOMAT

Syysloma 21.-27.10.2024 (viikko 43)

Talviloma 3.-9.3.2025 (viikko 10)

Pääsiäisloma 18.-21.4.2025

Vappu 1.5.2025

Helatorstai 29.5.2025

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely
14.-17.4.2025

Nivalan osaston työnäyttely
7.-23.4.2025

Pyhäjärven osaston työnäyttely
23.-26.4.2025

Reisjärven osaston työnäyttely
26.-27.4.2025

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistosihtööri / Haapajärvi
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpuu, opistosihtööri / Nivala
044 4456 217, mervi.alpuu@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistosihtööri / Pyhäjärvi
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihtööri / Reisjärvi
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja
(AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216,
ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkipedagogi (YAMK),
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Anu Rautio, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja
044 4456 209, anu.rautio@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja
044 4456 213,
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja, 040 834 5769
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT
(yli 16 viikkotuntia)

Enna Karppinen, liikunta, 045 165 4377
enna.karppinen@hotmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343,
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Marja Myllylä, kielet, 040 871 1702
marjamy@hotmail.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Pertti Ruotanen, musiikki, 045 188 2292
pertti.ruotanen@gmail.com

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Huom!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaidat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.



Kaikukortti

Jokilatvan opisto on palvelutarjoajana mukana Haapajärven ja Nivalan kaupungin Kaikukortti -ohjelmassa. Tutustu tarkemmin Kaikukorttiin osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti.

Opintopistekurssit



Kansalaisopistoissa erikseen määritellyillä kursseilla on mahdollisuus suorittaa opintopisteitä. Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opintopolku -palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta noppa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi sisältyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hyväksytyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyyn suoritukseen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopisteet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Lapsille ja nuorille kirjallinen opintopistetodistus on ilmainen, aikuisilta kirjallisesta todistuksesta peritään 10 € maksu.

Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.

ETÄOPETUS

KIELET

SUOMI

03120103

SUOMI, ALKEET 2 (TASO A1-A2) VERKKOKURSSI

Etäopetus (Skype)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeita ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opetuskieli on suomi. Opetuksen tukikielenä venäjä. Oppikirja on Oma suomi 1 ja 2 (Finn Lectura) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120103

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пт 16.00-17.30, Ирина Трифонова

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Уроков 42 / € 62. Опубликовано 2.9.2024. Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Язык преподавания на курсе финский и язык поддержки, русский. Учебник Oma Suomi 1 и 2 (Отава) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120103

FINNISH FOR BEGINNERS 2 (LEVEL A1-A2)

Keskuskoulu, classroom 19

Mon 16.00-17.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Hours 42 / 62 €. Registration by 2.9.2024. This course is meant for foreigners and immigrants who know Finnish basics and want to learn more. In this course we study grammar

and increase vocabulary by reading, writing and talking Finnish. We also study knowledge of Finnish society and culture. Teaching language is Finnish. Russian will be used as support if needed. Textbook is Oma Suomi 1 and 2 (Finn Lectura) + learning material made by the teacher.

03120104

SUOMEN ALKEISKURSSI ITALIANKIELISILLE (TASO A1-A2), VERKKOKURSSI

Etäopetus / Teams

Ma 19.30-21.00, Regis Rouge-Oikarinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu Suomeen saapuville tai jo maassa toimiville italiankielisille työntekijöille, jotka ovat jo jonkin verran perehtyneet suomen kieleen. Kurssilla opitaan intensiivisesti suomen kielen perusrakenteita ja kielioppia: ääntäminen, numerot, viikonpäivät, tervehtiminen. Kurssilla tutustutaan erilaisiin palvelu- ja asiointitilanteisiin. Oppikirjan tekstit auttavat omaksumaan helposti mutta varmasti suomen kielen alkeet. Aluksi opetuskieli on italia. Kurssin oppikirja on Suomea Suomeksi 1 (kpl 9-12, SKS).

03120104

CORSO DI FINLANDESE PER PRINCIPIANTI (LIVELLO A1), CORSO ONLINE

Didattica a distanza

Lun 19:30-21:00, Regis Rouge-Oikarinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 ore / € 62. Iscrizioni entro il 2 settembre 2024. Il corso è rivolto a tutti gli amanti della lingua ma particolarmente a lavoratori di lingua italiana che arrivano in Finlandia o che già lavorano nel paese, che hanno già assimilato alcune nozioni basi della lingua finlandese. Durante il corso si passano intensamente in rassegna la grammatica e le principali regole del finlandese: pronuncia, numeri, giorni della settimana, saluti. Il corso introduce situazioni quotidiane tipiche soprattutto nel campo della ristorazione e nelle attività aziendali. I dialoghi nel libro di testo aiutano ad apprendere le basi della lingua finlandese in modo facile ma sicuro. Le lingue di insegnamento sono l'italiano e il finlandese. Il libro di testo del corso è Suomea Suomeksi 1 (SKS)/ Del finlandese in finlandese lezioni 9-12.

03120105

SUOMI, KESKITASO (TASO B1-B2)

Etäopetus (Skype)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Valmentaa myös suomen kielen yleisen kielitutkimuksen keskitason kielikokeeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Finn Lectura) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120105

ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ В1-В2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 18.00-19.30, Ирина Трифонова

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Уроков 42 / € 62. Опубликовано 2.9.2024. Работает абонемент. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык и хотят улучшить свои языковые навыки. На уроках глубже знакомимся с финским обществом и культурой. Курс ещё хорошо подходит тем, кто готовится к языковому экзамену среднего уровня, YKI - testi. Учебник Oma Suomi 2 (Finn Lectura) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120105

FINNISH, MIDDLE RANGE COURSE (LEVEL B1-B2)

Remote studying by Skype

Mon 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Hours 42 / 62 €. Registration by 2.9.2024. This course is meant for foreigners who already know the basics of Finnish language and want to learn more. We also study knowledge of Finnish society and culture. This course also prepares you to join the National Certificates of Language Proficiency (Yki-test) middle range test. The textbook for the course is Oma suomi 2 (Finn Lectura). The link into the learning environment will be sent by email for those who have taken part in this course.

ITALIA

03120801

**ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),
VERKKOKURSSI**

Etäopetus / Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aikuisopiskelijoille. Tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiantieliselle alueelle ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Kurssille toivotaan myös aikaisempina vuosina italian kieltä Niervalassa ja Haapajärvellä opiskelleita. Kurssilla otetaan huomioon kunkin opiskelijan oma lähtötaso. Oppikirja on Si parte 1 ja Si parte 2 (Finn Lectura)

LIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan, voit jumpata tallenteen mukaan niin monesti kun haluat. Koko keholle tehokasta ja monipuolista kotitreeniä. Sopii sekä miehille että naisille

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

KUVATAIDE

03110306 Opintopistekurssi

**KALLIGRAFIAN PERUSOPINNOT -
ANTIIVAN RUNKOKIRJAIMET JA
ANTIIVAN ANALYYSI, B-TASO**

Etäopetus, Teams

La 10.00-13.30 tai 10.00-14.30

tai 10.00-16.00

Pauliina Yliniitty

31.8.-14.12.2024, 11.1.-17.5.2025

Kokoontumiskerrat:

sl 31.8., 7.9., 12.10, 16.11., 30.11.,7.12., 14.12.2024

kl 11.1., 18.1., 15.2., 15.3., 29.3., 5.4., 26.4., 10.5., 17.5.2025

86 h / 81 €. Ilm. 16.8.2024 mennessä. Kalligrafian perusopinnot on tarkoitettu kaikille kalligrafian taidoista kiinnostuneille, osallistuminen edellyttää Roomalaisten suuraakkosten mittasuhteiden osaamista. Kurssilla opit piirtämään antiivnan pienaakkoston geometriset ja matemaattiset suhteet. Opit ymmärtämään kirjainten optista välistystä sekä näkemään kirjainten muodon, kirjainten välistyksen ja sisätilan vaikutuksen tekstin kauneuteen. Opit tutkimaan kirjainten kehittymistä, havainnoimaan kynän kulmaa, kirjainten korkeutta ja leveyttä. Opit kehittämään karolingista kirjoitustyyliä vertaamalla sitä antiivnan kirjainten muotoihin.

Opintopisteiden suorittaminen vaatii opettajien lisäksi itsenäisten työskentelyä. Kurssi sopii osaksi kalligrafian perustaitoihin perehdyttävää Suomen Kalligrafiyhdistyksen 10 op:n laajuista opetuskokonaisuutta sisältäen: Antiivnan runkokirjaimet ja antiivnan analyysi yhteensä 5 op.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi

NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT

02110109

SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.30-20.00, Olena Mikhailova
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
52 h / 66 €. Kausikortti käy. Kuoron tavoitteena on kehittää laulajien laulutekniikkaa ja ääniresursssia sekä tarjota mahdollisuuksia aktiiviseen sosiaaliseen elämään kuoron kautta. Kuoron ohjelmisto on koottu parhaista suomalaisista perinteisistä lauluista sekä kansainvälisistä lauluista. Syksyllä kuoro järjestää isänpäiväkonsertin. Kuoroon otetaan mielellä uusia lauluja. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110110

KEVEIN SÄVELIN -VIIHDELAULUKUORO

Kyösti Kallion koulu, mu-luokka
Ti 18.00-19.30, Anu Rautio
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
52 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule laulamaan äänissä sekä koe yhdessä laulamisen ilo! Viihdekuoron ohjelmisto koostuu kevyestä musiikista ja kansanlauluista. Osa lauluista lauletaan englanniksi. Laulut opetellaan korvakuulolta, ja stemmoissa pysyminen on olennainen. Kurssi ei edellytä nuotinlukutaitoa. Mikäli olet epävarma, niin ota yhteyttä kuoronjohtajaan. Esiintymisistä sovitaan harjoituksissa.

02110111

JOKILAAKSOJEN ORATORIOKUORO

Kerttula, Saalastinsali
La tai Su 12.00-16.00, Mihkel Koldits
14.9.-3.11.2024, kl. ilm. myöhemmin
65 h / 71 €. Syksyn opetusohjelma koostuu pääosin Vivaldin Glorian harjoittelusta. Syksyn harjoituspäivät ovat: la 14.9, la 28.9, la 5.10, su 6.10. ja su 3.11. klo. 12-16. Kevään harjoituspäivät ilmoitetaan myöhemmin. Kuoroon hakeutuvalla uudella laulajalla tulee olla aiempaa kuorolaulukokemusta. Ota yhteyttä kuoron puheenjohtajaan, mikäli haluat mukaan puh 040 5298795.

LAULUNOPETUS

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat laulunopettajat Olena Mikhailova, Anu Rautio ja Hannariina Töllli. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan loma Nivalan yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

02110112

YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110113

YKSINLAULU 2

Kerttula, luokka 1
Ti 14.30-17.30, Anu Rautio
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110114

YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1
Ke 13.15-17.30, Anu Rautio
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110115

YKSINLAULU 4

Kerttula, luokka 1
To 15.00-20.00, Hannariina Töllli
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



MUU LAULUN OPETUS

02110116

RYHMÄLAULUKURSSI 1

Kerttula, luokka 1
Ke 17.30-18.15, Anu Rautio
4.9.-20.11.2024, 8.1.-23.4.2025
14 h / 30 €. Ilm. 23.8.2024 mennessä. Opetusta joka toinen viikko. Syksyn opetuspäivät ovat: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 6.11. ja 20.11.2024 Kevään opetuspäivät ovat: 8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 12.3, 26.3, 9.4. ja 23.4.2025. Laulaminen on mukava harrastus ja sopii jokaiselle laulamista kiinnostuneelle. Jos yksin laulaminen pelottaa, niin voit tulla tunnille ystävän tai kaverin kanssa. Ryhmälaulutunti tarjoaa sinulle mahdollisuuden kehittää instrumenttiasi yhdessä muiden kanssa. Kurssi on täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110117

RYHMÄLAULUKURSSI 2

Kerttula, luokka 1
Ke 17.30-18.15, Anu Rautio
11.9.-27.11.2024, 15.1.-30.4.2025
14 h / 30 €. Ilm. 23.8.2024 mennessä. Opetusta joka toinen viikko. Syksyn opetuspäivät ovat: 11.9, 25.9, 9.10, 30.10, 13.11. ja 27.11.2024. Kevään opetuspäivät ovat: 15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 19.3, 2.4, 16.4. ja 30.4.2025. Laulaminen on mukava harrastus ja sopii jokaiselle laulamista kiinnostuneelle. Jos yksin laulaminen pelottaa, niin voit tulla tunnille ystävän tai kaverin kanssa. Ryhmälaulutunti tarjoaa sinulle mahdollisuuden kehittää instrumenttiasi yhdessä muiden kanssa. 4 oppilaspaikkaa haettavana 23.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

Uusi kurssi!

02110118

KARAOKE A

Lukio, luokka 219-220
Ke 16.15-18.30, Lea Malila
18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025
63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan äänen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammatilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettellemme ja opimme

yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

02110119

KARAOKE B

Lukio, luokka 219-220
Ke 18.45-21.00, Lea Malila
18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025
63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kapaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammattilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

SOITINOPETUS

02110120

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 2
Ma 13.00-15.30, Tarvo Kantola
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
150 €. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetus suunnitelman mukaisesti. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110121

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 1
Ma 13.00-16.30, Anu Rautio
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
150 €. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta pianonsoiton opetus suunnitelman mukaisesti. 2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110122

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Jussin studio
Ma 15.30-17.30, Jussi Poikkimäki
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetus suunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110123

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Jussin studio
Ti 15.00-19.15, Jussi Poikkimäki
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetus suunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110124

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio
Ke 15.00-18.30, Jussi Poikkimäki
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetus suunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110125

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 4

Jussin studio
To 15.00-18.45, Jussi Poikkimäki
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetus suunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110126

KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
150 €. Opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen. Kurssi täynnä. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan kitara-, basso- ja rumpukoulun oppilaspaikkojen haku.

**KIRKKOURKUIEN SOITTO**

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18-vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelusisällöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2024-2025 on haettavana yksi (1) uusi oppilaspaikka 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Ks. tarkemmat kurssitiedot Lasten ja nuorten koulutukset -osiosta.

BÄNDIKOULUT

Bändiopetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Lasten ja nuorten bändiopetuksen tiedot löytyvät lasten ja nuorten osiosta.

02110128

UUSI KURSSI!**AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1**

Jussin studio
Ti 19.15-20.45, Jussi Poikkimäki
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
52 h / 66 €. Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soitotaito sekä sitoutuminen treeneissä käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille. Bändikouluun haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110129

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2

Jussin studio
Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
52 h / 66 €. Kausikortti käy. Kurssi on täynnä, mutta varapaikalle kannattaa hakea 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110130

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 3

Jussin studio
To 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
35 h / 56 €. Kausikortti käy. Kurssi on täynnä, mutta varapaikalle kannattaa hakea 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

KIELET

SUOMI

02120101

SUOMI, ALKEET 1 (TASO A0-A1)

Lukio, luokka 244

Ti 18.00-19.30, Tuula Juvonen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka haluavat oppia suomen kieltä. Aloitetaan suomen kielen opiskelu aivan alusta. Tutustutaan uuteen kieleen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkipäivään liittyviä puhetilanteita. Opitaan lukemaan yksinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja viestejä. Kurssin sisällöt ja aihepiirit noudattavat aikuisten kotoutumiskoulutuksen opetussuunnitelmaa (OPS 2022). Opiskelu vaatii luku- ja kirjoitustaitoa latinalaisilla aakkosilla. Kurssin opetuskieli on suomi. Opetuksen tukikieliä ovat tarvittaessa englanti ja venäjä. Lähtötaso A0. Oppikirja on Uudistettu Oma suomi 1 (Finn Lectura).

02120101

ФИНСКИЙ ЯЗЫК, НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ 1 (УРОВЕНЬ А0-А1)

Очные занятия, Лицей, класс 244

Вторник 18.00-19.30, Туула Ювонен

17.09.-19.11.2024, 07.01.-01.04.2025

44 ч / 62 €.

Регистрация до 02.09.2024.

Курс предназначен для иностранцев и иммигрантов, которые хотят выучить финский язык. Изучение финского языка начинается с нуля. Познакомимся с новым языком через произношение, приветствия и повседневные фразы. Будем практиковать разговорные ситуации, связанные с повседневной жизнью. Будем учиться читать простые тексты и писать простые сообщения. Содержание и темы курса соответствуют учебному плану программы адаптации взрослых образования (OPS 2022). Для обучения требуется умение читать и писать латинскими буквами. Язык обучения - финский. При необходимости вспомогательными языками обучения являются английский и русский. Начальный уровень А0. Учебник Oma suomi 1 (Finn Lectura) новый версия. Учебник студент приобретает сам.

02120101

FINNISH FOR BEGINNERS 1 (LEVEL A0-A1)

Nivala college, classroom 244

Tue 18.00-19.30, Tuula Juvonen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Registration by 2.9.2024. Let's start studying Finnish from the very beginning. You get to know a new language through pronunciation, greetings, and everyday situations. We practice speaking related to every-

day life. You will learn to talk about yourself and daily life and how to communicate in different situations. You will learn to read simple texts and write short messages. You must know the Latin alphabet. Teaching language is Finnish. English and Russian will be used as support if needed.

Textbook: New edition of Oma suomi 1 (Finn Lectura). The student purchases the book himself.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

ENGLANTI

02120301

MAAILMAN YMPÄRI, MATKAILUENGLANTIA (TASO A2-B1)

Lukio, luokka 244

To 18.30-20.00, Marja Myllylä

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla on runsaasti keskustelu- ja kuunteluharjoituksia, joiden avulla on hauska harjoitella matkailutilanteita. Matkailukieltä opiskellaan dialogien ja myös kattavien teemasanojen avulla. Aiheena mm. matkavalmistelut, lippujen varaaminen, lentomatka, hotelli- ja ravintolatilanteet, autonvuokraus, ostokset, erilaiset ongelmat sekä ihmisten kanssa jutustelu. Kurssi sopii myös niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on: Around the World (Finn Lectura).

ESPANJA

02120701

ESPANJA 2, ALKEET (TASO A1)

Lukio, luokka 244

To 15.30-17.00, Marja Myllylä

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistos-
 Ma 18.00-20.15, Su 10.00-16.00, Pauliina Yliniitty
 26.8.-25.11.2024, 13.1.-28.4.2025
 Kokoontumiskerrat:
 sl 26.8., su 1.9.klo 10-16.00, 2.9., 9.9., 7.10., 14.10., 28.10., 4.11., 18.11., 25.11.2024
 kl 13.1., 20.1., 27.1., 10.2., 17.2., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 28.4.2025
 66 h / 71 €. Ilm. 16.8.2024 mennessä.
 Kausikortti käy. Kurssin aikana opit kyrillisen vivahteiden unsiaali-, kaunokirjoitus- ja vyzaz-kirjainten pääperiaatteet ja niiden piiri-

juus on 3 op.

02120702

ESPANJA 4, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 244

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistos-
 Ma 18.00-20.15, Matti Juntunen
 24.2.-9.6.2025
 60 h / 71 €. Ilm. 13.1.2025 mennessä. Tule mukaan valmistamaan Nivalan kesäteatterin 50-vuotisjuhlanäytelmää heinäkuulle 2025. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Vauraudathan mahdollisiin muutoksiin kevään aikataulussa. Ilmoittautunut sitoutuu osallistumaan näytelmän harjoituksiin sekä esityskaudelle.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

ITALIA

Katso italian opetuksen tarjonta etäopetuksen osastosta.

ESITTÄVÄ TAIDE

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2025

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-20.15, Matti Juntunen

24.2.-9.6.2025

60 h / 71 €. Ilm. 13.1.2025 mennessä. Tule mukaan valmistamaan Nivalan kesäteatterin 50-vuotisjuhlanäytelmää heinäkuulle 2025. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Vauraudathan mahdollisiin muutoksiin kevään aikataulussa. Ilmoittautunut sitoutuu osallistumaan näytelmän harjoituksiin sekä esityskaudelle.

KUVATAIDE

02110301

KALLIGRAFIA -**KIRJAIMIA KYRILLISIN VIVAHEIN**

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Su 10.00-16.00,

Pauliina Yliniitty

26.8.-25.11.2024, 13.1.-28.4.2025

Kokoontumiskerrat:

sl 26.8., su 1.9.klo 10-16.00, 2.9., 9.9., 7.10.,

14.10., 28.10., 4.11., 18.11., 25.11.2024

kl 13.1., 20.1., 27.1., 10.2., 17.2., 10.3., 17.3.,

24.3., 31.3., 7.4., 28.4.2025

66 h / 71 €. Ilm. 16.8.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssin aikana opit kyrillisen vivahteiden unsiaali-, kaunokirjoitus- ja vyzaz-kirjainten pääperiaatteet ja niiden piiri-



tämisen. Opit kirjainten yhteen liittämistä, kirjainten ja kirjoituksen välistämistä sekä näkemään kirjainten muodon, välistyksen ja yhdistelemisen vaikutuksen niin tekstin kauneudelle kuin luettavuudelle. Opit valmistamaan kalligrafisille töillesi pohjia akryylimusteilla sekä kuvittamaan niitä "mielikuvituskukkamaalaus"-tekniikalla. Opit myös vesivärien ominaisuuksista. Kurssityönä teemme värikkään, kirjoitetun ja kuvitetun haitarikirjan. Kurssi on tarkoitettu kaikille kauniista kirjaimista ja kalligrafiasta kiinnostuneille. Se sopii sekä aloittelijoille että aiemmin kalligrafiata harrastaneille.

02110302

PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, työpaja

Ke 15.30-17.00, Natalia Pikkarainen

18.9.-13.11.2024, 8.1.-19.3.2025

36 h / 56 € Ilm. 4.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Turvallinen, helppo ja hauska Paletti-senioritaidekurssi vie sinut rennon kuvallisen ilmaisun pariin. Iloiselle kurssille voit tulla aloittelijana tai pidempään maalausta tai piirtämistä harrastaneena. Kurssilla voi kokeilla mm. akvarelli-, akryyli- tai öljyvärimaalausta omaan tahtiin omien aiheiden tai opettajan ideoimien teemojen pohjalta.

02110303

ASORTI

Kerttula, työpaja

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

18.9.-13.11.2024, 8.1.-19.3.2025

72 h / 76 €. Ilm. 4.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienessä ryhmässä, joten opettajalla on aikaa yksilölliseen ohjaamiseen. Opetellaan erilaisia maalaus-tekniikoita, kuten akvarelli-, akryyli-, öljyväri- ja guassimaalausta, sekä piirtämistä kynillä, liiduilla ja hiilellä, lisäksi myös sekatekniikoita. Voidaan maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista, esimerkiksi asetelma, maisema, muotokuva tai hahmokuva, tai voi keskittyä omiin maalausmaailmoihin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Uutena "ekomaalaus" eli puumaalaus ja kolmiulotteisen joulueläimen veistäminen eri materiaaleista.

02110304

KUVATAIDE-ATELJEE

Kerttula, luokka 2

to 13.30-15.45, joka toinen vko,

Maarit Räisänen

19.9., 3.10., 17.10, 7.11., 21.11.2024 /

9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3.2025

30 h / 51 €. Ilmoittautuminen 5.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla noudatetaan soveltaen klassisen taiteen periaatteita, lähtökohtana realistinen esittämistapa. Tavoitteena on oppia ensin piirtämään ja sen jälkeen maalaamaan, molemmissa ensin rajoitetuin sävyin ja sitten lisäten värimaailmaa. Tutustutaan piirtämiseen lyijykynällä, hiilellä ja liiduilla sekä akvarellimaalaukseen ja akryyli- tai öljyvärimaalaukseen. Opettajalta

saat halutessasi selkeät ohjeet ja rakenteen omalle etenemiselle. Myös vapaampi työskentely on mahdollista, voit edetä joko vaihe vaiheelta ja lähteä liikkeelle perusasioita, tai edetä omien taitojen ja tekotavan mukaan.

02110305

UUSI KURSSI!**MIELENMAISEMA – KUVATAIDETTA KOKEILLEN**

Kerttula, luokka 2

to 17.15-19.30, joka toinen vko,

Maarit Räisänen

19.9., 3.10., 17.10, 7.11., 21.11.2024 /

9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3.2025

30 h / 51 €. Ilmoittautuminen 5.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla teet kuvataidetta kokeilevasti ja luovasti, harjoittelet erilaisia työskentelymenetelmiä ja tekniikoita, sekä niiden yhdistelmiä. Vähitellen opit luomaan persoonallisia mielenmaisemia, kuvia joissa mielesi lepää. Työskentely on ohjattua, mutta omille valinnoille on silti tilaa. Opit, että kokeileminen ja epäonnistumiset ovat osa prosessia ja uusien yllätyksellisten käänteiden syntyä. Utelias kokeilumieli johdattaa omannäköisiin mielenmaisemiin, samalla saat varmuutta kuvailmaisuun ja materiaalien hallintaan. Jokainen etenee kuvantekeemisessä omista lähtökohdistaan, joko alkeista tai aiempien kokemusten pohjalta. Omat materiaalit ja työvälineet, alkuun päästään perus piirustus- ja maalaustyövälineillä.

**KÄDENTAIIDOT**

02110401

LUONTOÄIDIN VÄRIPALETTI

Kerttula, työpaja

To, pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15,

Anni Laulumaa-Peräaho

22.-24.8.2024

17 h / 38 €. Ilm. 22.8.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla värjätään villa- ja villasekoitelankoja luonnon väriaineilla: kasveilla, sienillä ja ulkomaisilla kasviväriaineilla. Voit värjätä myös pestyä lampaanvillaa, villakangasta tai valmiin villaneuleen. Villalankoja, värjäyksen apuaineita sekä ulkomaisia kasviväriaineita voi ostaa kurssin opettajalta. Tehdään löytöretki luonnonvärien ihmeelliseen maailmaan!

02110402

EKOPRINTTI

Kerttula, työpaja

To 17.30-20.30, pe 17.00-20.45,

la 10.00-15.15, Anni Laulumaa-Peräaho

12.-14.9.2024

16 h / 34 €. Ilm. 29.8.2024 menn. Kausikortti käy. Ekoprintti eli kasvipainanta tarkoittaa kasvien värin ja muodon siirtämistä kankaalle, paperille tai nahalle keitto- tai höyrytysmenetelmällä. Kurssilaisille lähetetään ennen kurssin alkua ohjeet kankaiden esikäsittelyyn ja kasvien keruuseen. Pieni materiaalimaksu

apuaineiden käytöstä. Ilmoitathan sp-osoitteesi opiston toimistoon.

02110403

TARTU PUIKKOIHIN- NEULEKURSSI

Kerttula, ompeluluokka

To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho

19.9.-21.11.2024

27 h / 51 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Neulekurssilla voit toteuttaa haaveitteesi neuletyön: kaarrokeneuleen, pitsineuleen, luotolaisneuleen, neuletakin, villahousut, huivin. Kurssilla tutustut erilaisiin neuletekniikoihin ja opit tulkitsemaan neuleohjeita. Soveltuu vasta-alkajille sekä jo pidemmälle ehtineille neuleharrastajille. Ota mukaan omat langat ja työvälineet. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai osaamisperusteisesti, jolloin opiskelija voi saada opintopisteitä suoritettuaan kurssin hyväksytysti.

02110404

UUSI KURSSI!**PAIKKAA JA PARSII, KORJAA JA KIERRÄTÄ**

Kerttula, ompeluluokka

To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho

23.1.-3.4.2025

30 h / 51 €. Ilm. 9.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Korjaa rikkiä tai uudista vanha. Muokkaa sopivaksi tai muuta kokonaan uudeksi. Parsi lempineuleesi, paikkaa lempifarkkusi. Kirjo ja koristele. Kurssilla opit myös japanilaisen sashiko-kirjonnan, jolla teet paikkaamisesta taidetta.

KUKKASIDONTAKURSSIT

Kurssisarja, jossa tutustutaan kukkasidonnan perustyötapoihin. Kurseilla opitaan kukkien sommittelua ja värien käyttöä. Tutustutaan yleisimpiin leikkokukkiin ja leikkovihreisiin. Jokainen kurssi on oma kokonaisuutensa. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje ennen kurssia.

02110405

KUKKA-ASETELMA SIENEEN

Kerttula, luokka 1

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

4.11.2024

3 h / 10 €. Ilm. 21.10.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan kukkasien käyttöä, ja tehdään kukka-asetelma omiin astioihin.

02110406

ERILAISIA KRANSSEJA

Kerttula, työpaja

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

2.12.2024

3 h / 10 €. Ilm. 18.11.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan kranssin sitominen. Materiaaleina erilaiset luonnonmateriaalit.

02110407

SPIRAALIKIMPPU

Kerttula, luokka 1

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

24.3.2025



3 h / 10 €. Ilm. 10.3.2025 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan spiraalitekniikan perusperiaatteet kukkakimpun sidonnassa ja harjoitellaan sitä.

02110408

KUKKA-ASETELMA PÄÄSIÄSPÖYTÄÄN

Kerttula, työpaja

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

14.4.2025

3 h / 10 €. Ilm. 31.3.2025 menn. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään kukka-asetelma sekatekniikalla: voidaan käyttää kukkasientä ja kimpuksi sidottuja kukkia, sekä lisätä asetelmaan muuta materiaalia. (Tiput, höyhenet jne).

02110409

KEVÄINEN KUKKAISTUTUS

Kerttula, työpaja

Ma 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

5.5.2025

3 h / 10 €. Ilm. 22.4.2025 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan käsittelemään istutettavia kukkia. Tehdään kukkaistutus omiin astioihin.

02110410

PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA**JA NUKKEKOTEJA**

Kerttula, työpaja

Pe 16.00-20.30, la 9.30-14.00, Tarja Pärn

4.-5.10.2024

12 h / 26 €. Ilm. 18.9.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista, voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita ja mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiisi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista oppia myös, miten valmistetaan polymeerimassasta asukas nukkekotiin. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkekotiharrastuksen pariin!

02110411

Uusi kurssi!**JOULUENKELI PAPERINARUSTA**

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.45, Anni Laulumaa-Peräaho

3.12.2024

5 h / 14 €. Ilm. 18.11.2024 mennessä. Kausikortti käy. Valmistamme enkelikoristeen paperinauhasta. Enkelillä on posliinipää ja posliinikädet. Voit ottaa kurssi-iltaan mukaan kynän, sakset ja liimaa(Erikeeper). Kaikki tarvikkeet voi ostaa opettajalta. Lapsi voi osallistua kurssille aikuisen mukana.

02110412

TEHDÄÄN LASISTA JA**POSLIINIMAALAUUS**

Kerttula, työpaja

Ma 17.00-19.15, Marja-Liisa Åvist

16.9.-11.11.2024, 13.1.-7.4.2025

60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsitelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin:



lasinsulatus, mosaiikki, tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Kurssilla ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä, jotka soveltuvat hyvin aloittelijoillekin. Kurssin voi suorittaa osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada opintopisteitä, (3 op).

02110413

OMPELUILTA

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.00-20.00, Pirjo Töllä

16.9.-4.11.2024, 13.1.-17.3.2025

64 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä kaavoja omilla mitoilla, leikata, sovittaa ja ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lapsille. Voit tehdä myös erilaisia sisustustekstiilejä. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä kiva ilta ommellen! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110414

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Töllä

17.9.-5.11.2024, 7.1.-11.3.2025

64 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110415

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Töllä

18.9.-6.11.2024, 8.1.-12.3.2025

64 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110416

OMPELUN JATKOKURSSI

Kerttula, ompeluluokka

Ma, ti 17.00-20.00, Pirjo Töllä

11.-12.11, 18.11.2024

12 h / 26 €. Ilm. 28.10.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule tekemään jouluaiheisia tilkukumaalautauluja, kortteja tai tonttulakkeja. Ompele joululahjoiksi kosmetiikkapusseja,

laukkuja tai kasseja. Malleja löytyy kurssilta. Voit myös valmistaa omien mallien mukaisia tuotteita.

02110417

KEVÄISET OMPELUILLAT

Kerttula, ompeluluokka

Ma, ti 17.00-20.00, Pirjo Töllä

18.3, 24.-25.3. ja 31.3.2025

16 h / 34 €. Ilm. 28.2.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tule tekemään keväisiä ompelutöitä. Ompele kesähattuja ja -pipoja, tee laukkuja ja kesäkasveja. Valmista T-paitoja, hellevaatteita tai jotain muuta itsellesi sopivaa. Malleja löytyy kurssilta ja opiston lehdistä.

Uusi kurssi!

02110418

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta

Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho

16.9.-11.11.2024, 13.1.-7.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylikangaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutesaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (4 op). Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.



02110419

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

18.9.-13.11.2024, 8.1.-2.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylikangaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutesaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (4 op). Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.



02110420

KERAMIikka

Kerttula, työpaja

To 17.00-20.00, Kristiina Sivula

19.9.-14.11.2024, 9.1.-20.3.2025

72 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään keramiikkatöitä kurssilaisten omista lähtökohdista ja oman suunnittelun pohjalta rennolla ja luovalla otteella opiskelijan taitotasoa huomioiden. Tutustutaan käsinrakentamisen ja koristelun perustekniikoihin ja käydään läpi tarkoituksenmukaiset teoreettiset perusteet oppimisen

Uusi kurssi!

tueksi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että edistyneille, yli 13-vuotiaille. Opiskelija hankkii itse omat työvälineet. Materiaalitilaukset tehdään yhdessä.

02110421

KAUNISTA HELMEILLEN

Kerttula, työpaja

Ke 12.00-14.15, Marja-Liisa Ävist

18.9.-13.11.2024, 8.1.-2.4.2025

60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan. Voidaan valmistaa monenlaisia koristetöitä.

02110422

KONENEULONTA, SYKSY

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-19.15, la 10.00-15.30,

Marja-Liisa Ävist

27.-28.9, 11.-12.10, 8.-9.11.2024

30 h / 51 €. Ilm. 13.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan koneen peruskäyttöä sekä huoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia neuleita. Varaa mukaasi useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Vaikka et omistaisi neulekoneetta, niin neulominen onnistuu - opistolta ja opettajalta löytyy neulekoneita. Ilmoitathan koneen tarpeesta opistolle. Muistathan huollattaa oman koneesi ja ottaa ohjekirjat mukaan.

02110423

KONENEULONTA, KEVÄT

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-19.15, la 10.00-15.30,

Marja-Liisa Ävist

24.-25.1, 7.-8.2, 21.-22.2, 14.-15.3.2025

40 h / 56 €. Ilm. 10.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan koneen peruskäyttöä sekä huoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia neuleita. Varaa mukaasi useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Vaikka et omistaisi neulekoneetta, niin neulominen onnistuu - opistolta ja opettajalta löytyy neulekoneita. Ilmoitathan koneen tarpeesta opistolle. Muistathan huollattaa oman koneesi ja ottaa ohjekirjat mukaan.

02110424

KEHRÄYS

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.30, Iina Allonen

20.-21.9.2024, 4.-5.4.2025

24 h / 46 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule opettelemaan uusi harrastus tai syventämään kehrutaitojasi. Voit ottaa kurssille mukaan omia kuitujasi (esim. lemmikkieläimen karvaa) tai ostaa niitä opettajalta. Askartelemme varttinän ja opettelemme säikeiden kehräämistä lyhytveto-tekniikalla. Jos sinulla on jo varttinä tai toimiva rukki, voit tuoda sen mukana. Muussa tapauksessa ota mukaasi pinnoitettu virkkuukoukku kokoa 3-6 mm. Alkeiden omaksumisen jälkeen opit lisää erilaisten kuitujen ominaisuuksista, villanpesutyyleistä ja villan lajittelemisesta. Voit myös

harjoitella karstaamista käsikarstoilla. Opetellaan kertaamista ja lankojen viimeistelyä. Edistyneemmät pääsevät kokeilemaan myös pitkävetoa, harvinaisempia kertaustekniikoita sekä erikoislankojen kehräämistä.

02110425

LUOVAA VEISTOA

Kerttula, luokka 2

Pe 17.00-20.45, la 10.00-16.30,

Ritva Korhonen

27.-28.9, 11.-12.10.2024

26 h / 51 €. Ilm. 9.9.2024 menn. Kausikortti käy. Puun veistoa luovalla tavalla. Voit tehdä reliefin, taulun tai veistoksen. Ei edellytä aiempaa puutyö- tai veistokokemusta. Omia veistotaltoja suositellaan (2-3-kpl), mutta ei ole edellytys kurssille. Mukaan myös akryyli ja/tai vesivärejä. Opettaja tuo harjoitepuupalat. Opettajalta voi ostaa lehmuslaatan reliefien veistoa varten.

02110426

PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

17.9.-12.11.2024

32 h / 56 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi. Ikäraja 18 v, alle 16 v vanhemman seurassa.

02110427

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

7.1.-1.4.2025

48 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi. Ikäraja 18 v, alle 16 v vanhemman seurassa.

02110428

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

8.-10.11, 15.-17.11.2024

40 h / 56 €. Ilm. 28.10.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

02110429

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

7.-9.2, 14.-16.2.2025

40 h / 56 €. Ilm. 24.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura

Ti 18.00-19.30, Kaisa Pihlajaniemi

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

40 h / 72 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tarkoitettu aikuisille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Tanssitaan perinteisiä ja uusia lavatansseja. Mietet myös innolla mukaan. Voit tulla yksin tai kaksin.

02830102

LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura

Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

25.9.-27.11.2024, 8.1.-26.3.2025

40 h / 72 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Aloitetaan tanssijoiden tason mukaan helpoista tansseista ja mennään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perustanssit ja motoriiikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille. Mietet myös mukaan. Voit tulla yksin tai kaksin.

02830103

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

33 h / 63 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+ Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholle, liikuttaa ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartiat, unohtamatta tanssin tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN
TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 =helppo
- 2 =jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

02830104

KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välilylän koulu, liikuntasali
Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830105

KUNTOJUMPPA, JUNTILA

Junttilan koulu, liikuntasali
Ma 17.30-18.30, Paula Maijala
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830106

KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali
Ti 19.30-20.30, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830107

KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali
To 19.30-20.30, Enna Karppinen
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830108

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali
To 17.45-18.30, Eija Kivelä
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1+. Liikuntaa ikäihmisille
lempeällä otteella.

02830109

KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Eija Kivelä
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

02830110

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
40 h / 72 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suun-
nattuna miehille. Jooga harjoituksissa liitty-
vät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa
aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti ke-
hon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden
ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino
rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

02830111

JOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
40 h / 72 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1+. Jooga harjoituksissa liitty-
vät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa
aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti ke-
hon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden
ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino
on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei
suositella raskaana oleville.

TIISTAI

02830112

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus oh-
jattuna ja kiertoarjoituksena: tasapainoa,
liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Soveltuu kaikille,
jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Ta-
sapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keski-
vartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat
tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Har-
joittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi
oma alusta.

02830113

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojum-
pa. Ota mukaasi oma alusta.

02830114

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali
Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
13 h / 31 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihas-
kuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden,
niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä
taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta (lii-
kumme myös lattiatasossa).

02830115

CROSSTRAINING

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1+++ Erilaisia toiminnallisia treene-
jä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehon-
painolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä,
eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaik-
kea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan
oman taitotason ja kunnan mukaan. Tervetu-
loa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysi-
sesti tai taidollisesti.

02830116

REISI-PEPPU-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa tunti, jossa
keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn
jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimma-
ukseen (palauttavissa osioissa myös muita li-
haksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet hel-
posti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes
kaikille.

02830117

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonais-
valtaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen
tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liike-
hallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan
liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimin-
taketjuja eli fascialinjoja mukailten. Liikkeet
kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin
ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii
kaikille, jotka haluavat parantaa suoritusky-
kyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan.
Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

02830118

LAVIS- LAVATANSIJUMPPA®

Lukio, liikuntasali
Ti 18.00-19.00, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025
27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 2++. LAVIS on hauska, helppo ja hiki-
nen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin
ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan
yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja,
kuten humpu, jenkka, polkka, rock, chacha,
samba jne.

KESKI-VIIKKO

02830119

CORE

Lukio, liikuntasali
Ke 18.30-19.15, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1++. Core tunnilla pääpaino keskik-

UUSI KURSSI!

ropan lihaksissa. Tunnin alussa alkulämmittely, jonka jälkeen teemme käsipainoilla tai kahvakuulalla harjoitteita, jotka haastavat tasapainoasi, voimaasi ja keuhonhallintaasi. Tunti sopii sekä miehille että naisille.

02830120

MIESTEN KUNTOJUMPPA

Lukio, liikuntasali

Ke 19.15-20.45, Enna Karppinen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

40 h / 72 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1+-. Tunti sisältää monipuolisesti eri pallopelejä, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

TORSTAI

02830121

JOOGA FLOW

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.15-19.15,

Seija Hernetkoski

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Liikkuvaa, dynaamista, vahvempaa joogaa ja tunnin lopussa aina myös rauhoittavat asanat ja rentoutus. Tahti rauhallinen, ei vaadi ennako-osuamista.

02830122

PILATES SYKSY

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.20-20.20, Seija Hernetkoski

19.9.-21.11.2024

12 h / 29 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+-. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Liikkeiden harjoittelu on rauhallista ja keskittymistä vaativaa. Tunnin lopussa myös rauhoittavat liikkeet sekä lyhyt rentoutus.

PERJANTAI

02830123

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®
PÄIVÄRYHMÄ**

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen

20.9.-22.11.2024, 10.1.-28.3.2025

20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikiinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830124

KEVYT VENYTTELY

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.45-11.15, Enna Karppinen

20.9.-22.11.2024, 10.1.-28.3.2025

13 h / 31 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Helppoja venytysliikkeitä koko

keholle. Seisten, tuolilla sekä lattialla istuen. Rentoutus harjoituksia.

LYHYTKURSSIT

02830125

Uusi kurssi!**HOIDA JA RULLAA, SYKSY**

Välilylän koulu, liikuntasali

Ma 20.00-21.00, Seija Hernetkoski

16.9.-14.10.2024

7 h / 18 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon perusrullausta sekä kohdehoitoja ja -liikettä. Rullaus parantaa kehon ja etenkin faskioiden nesteytystä ja liikkuvuutta. Huom! Ota mukaasi oma rulla. (Tekniikat oppii sillä rullalla, minkä omistaa. Suositus- halkaisija rullalle on yli 10 cm.)

02830126

YIN JOOGA SYKSY

Kerttula, Saalasti sali

Su 17.00-19.00, Seija Hernetkoski

22.9.-13.10.2024

11 h / 25 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin jooga-harjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on syksy ja metallin elementti sekä yhteys omiin chakroiin. Tunnin alussa Qinfu itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyyntyjä useampi ja pari vilttiä.

02830127

YIN JOOGA TALVI

Kerttula, Saalasti sali

Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski

19.1-9.2.2025

11 h / 25 €. Ilm. 7.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin jooga-harjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden elementti sekä yhteys omiin chakroiin. Alussa Qinfu itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyyntyjä useampi ja pari vilttiä.

02830128

**QINFUL RENTOUTUS +
SOINTUKYLPI**

Kerttula, Saalasti sali

Su 16.00-17.30, Seija Hernetkoski

17.11-1.12.2024

6 h / 16 €. Ilm. 4.11.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Qinfu rentoutus sisältää rentouttavat ja rauhoittavat liikkeet ja itsehoidon. Kehon kierosten laskeminen hiljalleen kohti noin 30 minuutin sointukylpyrentoutusta. Sointukylvyssä äänimaljat, koshikkelot, sadekeppi ja vastaavat äänet vievät jokaisen omaan pehmeään rentoutumisen tilaan. Rentoutumisen ohella voit myös tarkistaa omaa untasi kurssin aikana. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyyntyjä useampi ja pari vilttiä.

ETÄLIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

TERVEYS**KOKONAISVALTAINEN HYVINVOINTI -
LUENTOSARJA**

02830201

**UNEN MERKITYS IHMISEN
HYVINVOINNILLE**

Lukio, luokka 244

Ke 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

2.10.2024

2 h/ ei kurssimaksua. Ilm. 23.9.2024 mennessä. Unen merkitys hyvinvoinnille ja jaksamiseen. Mitä voin tehdä, että jaksan paremmin? Erilaiset uniterveyden ongelmat.

02830202

AIVOJEN TOIMINTA JA AIVOTERVEYS

Lukio, luokka 244

Ma 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

20.1.2025

2 h/ ei kurssimaksua. Ilm. 13.1.2025 mennessä. Aivoterveiden vahvistaminen. Miten huolehdiin aivoistani ja mihin kaikkeen sillä voi vaikuttaa. Käsitellään mm. ravinnon, kognitiivisten asioiden ja stressin merkitystä aivoille.

02830203

**RAVINTO OSANA KOKONAIS-
HYVINVOINTIA**

Lukio, luokka 244

Ma 18.00-20.15, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

17.2.2025, Tunteja 3 sl

3 h/ ei kurssimaksua. Ilm. 10.2.2025 mennessä. Ravinnon, maksan ja suoliston terveyden merkitys hyvinvoinnille. Mihin kaikkeen ne vaikuttavat? Miten voin puhdistaa kehoani?

LUONTO JA PUUTARHA

02710301

HEDELMÄPUIDEN LEIKKAUSKURSSI

Kurssipaikka: Mehtäläntie 35, 85500 Nivala
Pe 17.30-20.30, Tuomo Vähäsarja
23.8.2024

4 h / 10 €. Ilm. 21.8.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opastetaan satoikäisten hedelmäpuiden syysleikkausta kahdessa eri puutarhassa Paloperällä. Kurssilla saat vinkkejä myös hedelmäpuiden kevätleikkauksesta, lannoituksesta ja tuholaistorjunnasta.

02410202

LINTURETKET, SYKSY

Retkimaastot

la 9.00-13.00 (alustava aika), Juhani Pitkänen
31.8, 21.9. ja 5.10.2024

12 h / 26 €. Ilm. 26.8.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla kolmella linturetkellä. Retkipäivät ovat 31.8, 21.9. ja 5.10.2024. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 51 e.

02410203

LINTURETKET, KEVÄT

Retkimaastot

la/su 9.00-13.00 (alustava aika),
Juhani Pitkänen

12.4, 4.5, 24.5. ja 14.6.2025

16 h / 34 €. Ilm. 31.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla neljällä linturetkellä. Retkipäivät ovat 12.4, 4.5, 24.5. ja 14.6.2025. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 51 e.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta, kuvataiteissa tai käsityössä. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

Uudet aloittavat oppilaat voivat saada jatkossa opinnoistaan opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa.

02110306

ALKUPOLKU, TPO 1 (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2 tai työpaja
ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen tai
Tarja Pärn

27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025

58+2 h / 85 €. Ilm. 27.8.2024 menn. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupallo sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoittain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110307

ALKUPOLKU, TPO 2 (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2 tai työpaja
ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen tai Tarja Pärn
27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025

58+2 h / 85 €. Ilm. 27.8.2024 menn. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupallo sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoittain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110308

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.)

Kerttula, luokka 2
ke 15.15-17.30, Maarit Räisänen
28.8.-4.12.2024, 8.1.-23.4.2024

87+3 h / 100 €. Ilm. 28.8.2024 menn. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Rohkaisuun itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110309

KUVATAIDEPOLKU, TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, luokka 2
ti 15.15-17.30, Maarit Räisänen
27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025

87+3 h / 100 €. Ilm. 27.8.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



02110410

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, työpaja
Ti 15.15-17.30, Tarja Pärn

27.8.-3.12.2024, 7.1.-22.4.2025

87+3 h / 100 €. Ilm. 27.8.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

02110131

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi
To 18.00-18.30, Tuija Syrjäniemi
12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

15 h / 34 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110132

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi
To 18.30-19.00, Tuija Syrjäniemi
12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

15 h / 34 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110133

PIANO KERTTULA 1

Kerttula, mu-luokka 1
Ma 17.00-19.45, Olga Karen
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

1-2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110134

PIANO KERTTULA 2A

Kerttula, Saalastin sali
Ti 14.30-19.30, Olga Karen
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
1-2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110135

PIANO KERTTULA 2B

Kerttula, mu-luokka 2
Ti 15.15-18.45, Tuija Syrjäniemi
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110136

PIANO KERTTULA 3

Kerttula, Saalastin sali
To 14.15-19.45, Olga Karen
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
1-2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110137

PIANO HAIKARA

Haikaran koulu
Ma 13.45-19.00, Tuija Syrjäniemi
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110138

PIANO VÄLIKYLÄ

Väläkylän koulu
Ke 14.00-17.00, Olga Karen
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110139

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu
To 15.00-17.15, Marttaliina Keinänen
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110140

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu
To 14.15-19.30, Anu Rautio
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110141

PIANO ERKKILÄ 1

Erkkilän koulu
Ma 14.15-16.30, Olga Karen
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110142

PIANO ERKKILÄ 2

Erkkilän koulu
To 14.30-17.30, Tuija Syrjäniemi
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 150 € / 30 min. / kerta tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024-2025 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

02110143

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, mu-luokka 1
Ti 15.15-19.00, Tiina Ylikoski
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110144

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, mu-luokka 1
Ke 14.15-19.15, Tiina Ylikoski
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110145

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, mu-luokka 1
To 14.15-18.15, Tiina Ylikoski
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**KIRKKOURKUIEN SOITTO**

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18 -vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelusiältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2024-2025 on haettavana yksi (1) uusi oppilaspaikka 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110146

KIRKKOURKUIEN SOITTO

Nivalan kirkko
Ma 17.00-19.30, Anu Rautio

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

Kurssimaksu 26 x 30 min / 150 € tai 26 x 45 min / 170 €. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

BÄNDIKOULUT

02110147

NUORTEN BÄNDIKOULU

Jussin studio
Ma 18.00-19.30, Jussi Poikkimäki
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
52 h / 66 €. Ilm. 16.8.2024 mennessä. Kursilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soitotaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585. 2 oppilaspaikkaa haettavissa 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LASTEN LIIKUNTA

02830138

LIKKARI 3-4-VUOTIAAT (-20, -21 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 17.00-17.45, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
19 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Monipuolisesti eri leikkejä, tempuratoja sekä kiivoja palloleikkejä. Kivaa yhdessäoloa.

02830139

LIKKARI 5-6-VUOTIAAT (-18, -19 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 17.45-18.30, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
19 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Monipuolisesti eri leikkejä, tempuratoja sekä kiivoja palloleikkejä. Kivaa yhdessäoloa.

02830140

SIRKUSKOULU 6-12 v. SYKSY

Lukio, liikuntasali
Pe 16.00-17.00, Marja Hannula
20.9.-29.11.2024
29 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

CHEERLEADING

Lähtökohtaisesti oppilas pääsee siihen ryhmään, johon hän on ilmoittautunut, mutta opisto ja ryhmän opettaja varaavat oikeuden tarvittaessa ohjata ilmoittautunut oppilas hänelle parhaiten soveltuvaan ryhmään.

02830141

CHEERLEADING 1 (7-19 v.)

Lukio, liikuntasali

Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

02830142

CHEERLEADING 2 (10-13 v.)

Lukio, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen
17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

02830143

CHEERLEADING 3 (12-15 v.)

Lukio, liikuntasali

Ke 16.00-17.00, Enna Karppinen
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa. Ryhmä on tarkoitettu jatkaville 2.-3. vuoden oppilaille, joilla jo kokemusta lajista.

OPISKELIJATARINOITA KESÄ KÄSILLÄ-KURSSILAISILTA

Pirjo Päivärinta, Nivala

Mille kurssille / kursseille olet osallistunut Jokilatvan opistossa?

Kolme vuotta sitten aloitin neuleharrastuksen. Osallistuin Ennan pitämälle villasukkurussille, jossa opeteltiin kantapäähän neulominen ja muuta. Viime syksynä olin Annin vetämällä palmikkoneulekurssilla ja nyt sitten neulon paljon. Tällä hetkellä olen Kesä käsillä-kurssilla kahden tyttöni kanssa, jossa kudon mattoa ja tytöt ompelevat. Osallistun myös Seijan vetämään jumppaan Välikylän koululla.

Mikä toi sinut Jokilatvan opiston kurssille?

Opettajat ovat taitavia ja osaavat opettaa hyvin, niin kädentaitojen kuin liikunnan kursseilla.

Mikä merkitys kursseilla on sinulle? Ja mitä olet oppinut?

Kursseilla on ollut iso merkitys itselleni, sillä koen käsillä tekemisen terapiaksi. Huomaa, että haluaa vaikeampaa ja lisää haasteita käsityöissä. Siinä oppii koko ajan ja osaa tehdä sitten kotonakin, sekä saa näkyvää aikaiseksi. Tämä kesäkurssi on ollut tosi hyvä lapsillekin, oppivat kädentaitoja. Hyvä vaihtoehto kännykällä olemiselle ja tytöt ovat tykkäneet tosi paljon.

On tärkeää, että sivukylilläkin on kursseja. Ne ovat hyvää lähipalvelua, kun kaikki muu lähipalvelu tuntuu loppuvan. Itse en saa ajaa autoa, joten Välikylän jumppa on tosi tärkeä.



Aino 10 v. ja Liisa 13 v., Nivala

Mille kurssille olette osallistuneet Jokilatvan opistossa?

Kesä käsillä-kurssille.

Mikä toi teidät Jokilatvan opiston kurssille?

Liisa: Koska on kiva ommella, tykkään ompelesta. Aino: Tykkään ommella ja kun en ole kertaakaan ennen päässyt kurssille.

Mikä merkitys kurssilla on teille? Mitä olet oppineet?

Liisa ja Aino: Täällä on ollut kivaa. Mukava oli tulla äidin kanssa samalle kurssille. Koulussa on vähän erilaista käsityötä. Voitaisiin tulla uudelleenkin kurssille.

Liisa: Oon opeteltu tekemään housuja.

Aino: Oon oppinut tekemään kepparin.



Tarja Mursu, Nivala

Mille kurssille / kursseille olet osallistunut Jokilatvan opistossa?

Minulla on kausikortti Jokilatvan opistossa eli osallistun lukuvuosittain useille kädentaitojen kursseille. Aloitin ehkä noin 10 vuotta sitten.

Mikä toi sinut Jokilatvan opiston kurssille?

Tuttava-rouva kehui opiston kursseja. Rohkaistuin mukaan, vaikka ensin epäilin, etten osaa mitään.

Mikä merkitys kursseilla on sinulle? Mitä olet oppinut?

Täällä viihtyy ja kursseilla on mukavaa. Eläkeläinenkin saa sosiaalisia suhteita, saa olla ihmisten kanssa tekemisissä. On mukava jutella toisten kurssilaisten kanssa. Välillä käsitöissä tekee myös virheitä, mutta Anni-opettaja neuvoo, ja myös muut kurssilaiset auttavat toinen toisiaan.

Teen monipuolisesti käsitöitä, kutominen kangaspuilla on ehkä ominta. Kursseilla on iso merkitys, näkee, että jotain kaunista saa aikaan. Täällä on niin hyvät opettajat, ei sitä muuten tulisi kurssille.

OPISKELIJATARINOITA KESÄ KÄSILLÄ - KURSSILAISILTA



Eija Pihlajamaa, Nivala

Mille kurssille / kursseille olet osallistunut Jokilatvan opistossa?

Villasukkakurssi, kukkasidontakurssi ja Kesä käsillä -käsityökurssi.

Mikä toi sinut Jokilatvan opiston kurssille? Minulla on ollut peruskoulun käsityötunnilta saatu kammo käsitöitä kohtaan (niin kuin monella muullakin ikäselläni) ja halusin kokeilla, oppisinko sittenkin jotain. Aluksi opettelini netin opasvideoiden avulla kutomaan ja rohkaistuini hakemaan lisää oppia opiston kursseilta.

Mikä merkitys kursilla / kursseilla on sinulle? Ja mitä olet oppinut? Sairastuin pari vuotta sitten vakavasti ja nyt kun olen paremmalla voinnilla, haastan itseäni käden taitoja opiskellen. Silmän ja käden yhteistyön kehittäminen on tärkeää kuntoutumisen kannalta. Oppimisyhteisö on kannustava eikä mokia tarvitse pelätä, täällä ope ei moiti virheistä! Mukava on nähdä myös muiden osallistujien työn etenemistä ja oppia uutta yhdessä. Mukavin oppi menneellä lukukaudella oli kukkasidonta, en tiennyt siitä etukäteen yhtään mitään. Sain innostusta ja ideoita mm. pääsiäiskoristeisiin ja ovikranssin sommitteluun. Odotan jo mielenkiinnolla uutta opinto-ohjelmaa, saa nähdä mitä innostun seuraavaksi opiskelemaan!

OPETTAJAN TARINA



Anni Laulumaa-Peräaho, Nivala

Milloin olet aloittanut opettajana Jokilatvan opistossa?

Aloitin opettajana Jokilatvan opistossa, silloisessa Nivalan kansalaisopistossa vuonna 1997.

Mitä kursseja opetat / olet opettanut?

Aluksi opetin kudontaa kahdessa eri kudontapiirissä. Vuosien myötä opetukseni on laajentunut muillekin kädentaitojen aloille. Nykyisin syyskausi pyörähtää mukavasti käyntiin kasvivärijäyksen ja ekoprintin lyhytkursseilla. Menneenä lukuvuonna olen opettanut myös kukkasidontaa.

Mikä on parasta opetustyössä?

Opetustyössä parasta on, kun näkee opiskelijoissa käsityön tekemisen tuottaman ilon. Kursikokoonnotukset ovat parhaimmillaan vuorovaikutusta paitsi käsityön, niin myös elämän moneen muun osa-alueen ympärillä. Toivon ja uskon, että kansalaisopiston harrastepiirit ovat matalan kynnyksen paikkoja, joihin jokainen voi tulla omana itsenään, ja viivähtää itselle mieluisan tekemisen ja oppimisen äärellä. Kaikkea kansalaisopiston tuottamaa positiivista tulosta ei voi laittaa numeroina viivan alle.

Oletko itse osallistunut joillekin Jokilatvan opiston kurssille? Millainen kokemus kurssista / kursseista jäi?

Joka vuosi olen myös opiskelijana Jokilatvan opistossa. Olen osallistunut Maaritin taidekursseille, mikä sytytti uudelleen kipinän piirtämisharrastukseen. Kyllä se vähän jännitti mennä ryhmään jo kauan piirtämistä harrastaneiden joukkoon. Mutta kun sen oman kynnyksensä sai ylitettyä ja opettajalta sai paitsi ohjausta, niin myös mukavaa palautetta. Tuli todella hyvä mieli ja onnistumisen kokemus. Kaivoin sitten kotonakin kynät, värit ja paperit naftaliinista. Marjon vetämään nettijoogaan olen osallistunut jo useana vuonna. Koska oma työ on iltapäivätoimista, minulle sopii oikein hyvin ohjattu rauhallinen joogahetki kotona, silloin kuin oma aikataulu ja vireystila sen sallivat. Kevätpuolella 2024 osallistuin linan kehräyskurssille. Siellä sain sekä uutta oppia, että uusia kehräjäuttavia usealta eri lähipaikkakunnalta.

Mottoni kaikenlaiseen oppimiseen vapaan sivistystyön tarjoamalla polulla on: Nauti matkasta kohti päämäärää!

HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
 Puhelin 044 4456 168
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110105

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ti 18.15-19.45, Saara Howe
 10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
 52 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa ja harjoitellaan monipuolista kuorolauluohjelmistoa sisältäen viihdelauluja, kansanlauluja, perinteisiä kuorolauluja sekä hengellisiä lauluja. Kuoro esiintyy seurakunnan ja kaupungin järjestämissä tilaisuuksissa sekä omissa konserteissaan. Tervetuloa uudet laulajat! Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 5298795.

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio /
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 4
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
 9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

52 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opetus toteutetaan laulun opetus suunnitelman mukaisesti. Paikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Haapajärven yksinlaulun oppilaspaikojen haku.

01110106

YKSINLAULU, KLASSINEN

Monitoimitalon luokka /
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
 Ma 13.00-18.30, Hannariina Töllä
 9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
 Kurssimaksu lukuvuodessa 150 € / 26 x 30 min, 170 € / 26 x 45 min. Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa laulun opetus suunnitelman mukaisesti. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110107

YKSINLAULU, POP & JAZZ

Yläaste, musiikkiluokka
 To 16.15-17.45, Säde Pesonen
 12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2024
 Kurssimaksu lukuvuodessa 150 € / 26 x 30 min, 170 € / 26 x 45 min. Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on laulun opetus suunnitelman mukaista yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110108

KARAOKE PARKKILA A

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 16.15-18.30, Lea Malila
 20.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025
 63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammattilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110109

KARAOKE PARKKILA B

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 18.45-21.00, Lea Malila
 20.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025
 63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ää-

neen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammattilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110110

KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali
 Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio
 16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025
 63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Mukavia lauluhetkiä kotimaisten iskelmien ja laulelmien parissa. Kurssilla on käytössä karaoketaustat ja hyvä äänentoisto.

SOITINOPETUS

01110111

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Yläaste, musiikkiluokka
 Ke 15.15-19.15, Vertti Jokela
 11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
 Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetus suunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. 2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110112

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Yläaste, luokka 110
 To 17.00-17.30, Tarvo Kantola
 12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
 150 €. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetus suunnitelman mukaisesti. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110113

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110
 To 17.30-19.00, Tarvo Kantola
 12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

52 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuskansena. Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä ja opetellaan soittamaan harmonikkakappaleita moniäänisesti sekä soolona. Kurssi sisältää musiikin teoriaa ja soittimen käsittelyyn liittyviä harjoituksia.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu-kurssille 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMI

Katso suomen kurssit Nivalan, Pyhäjärven ja etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice finnish courses in Nivala and Pyhäjärvi and remote studying courses.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

ITALIA

Katso italian opetuksen tarjonta etäopetuksen osastosta.

ENGLANTI

01120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, ALKEISJATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 8

Ti 15.00-16.30, Marja Myllylä
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä ja puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssi sopii myös niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on: Everyday English 3 (Finn Lectura).

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B1)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Catching Up (Finn Lectura).

ESPANJA

01120701

ESPANJA 4, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 8

Ti 18.00-19.30, Marja Myllylä
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 3 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Jatketaan opiskelua kappaleesta 7.

01120702

ESPANJA 6, SYVENTÄVÄ (TASO B1)

Lukio, luokka 8

Ma 19.15-20.45, Marja Myllylä
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Sopii esim. kansalaisopistossa 5 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 3 (Finn Lectura) Jatketaan kappaleesta 4.

MUUT KIELET

01129801

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI (TASO A1)

Lukio, luokka 12

Ma 18.00-19.30, Eila Markkinen
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista, livvinkarjalaa. Harjoitellaan kieltä monipuolisilla yksilö- ja

ryhmäharjoituksilla ja opitaan käyttämään sitä keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteenä mm. perhe, koti, työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, matkustaminen, vierailulla ja juhlat Tutustutaan samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää perustason puhuttua kieltä ja helpotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskielioppia. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä. Kurssin laajuus on 3 op.

DIGITUKI

Haapajärven kirjasto antaa digitukea verkkoasiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön, opastaa kirjaston omien elektronisten aineistojen sekä netin peruskäytössä. Ota yhteyttä p. 044 4456 207 / kirjasto@haapajarvi.fi tai tule käymään paikan päällä.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-20.15, Matti Juntunen
3.10.-28.11.2024, 9.1.-18.3.2025

60 h / 71 €. 16.9.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu vähintään 16 vuotta täyttäneille. Valmistetaan koko illan näytelmä kevääksi 2025. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Varauduthan mahdollisiin muutoksiin kevään aikataulussa. Ilmoittautunut sitoutuu osallistumaan näytelmän harjoitukseen sekä esityskaudelle.

01110202

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 12

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen
18.9.-11.12.2024, 8.1.-7.5.2025

18 h / 38 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Lukupiirissä keskustellaan kirjoista ilolla ja rennolla otteella. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat varataan kirjastoon jokaiselle. Ohjelma tarkentuu yhdessä suunnitellen syksyn alussa. Kokoon-tumiset noin kerran kuussa. Syksyn kerrat: 18.9., 16.10., 13.11. ja 11.12.2024. Kevään kerrat: 8.1., 5.2., 12.3., 9.4. ja 7.5.2025.

01110203

**LUOVA KIRJOITTAMINEN -
HYBRIDIKURSSI**Haapajärven lukio, luokka 2 /
etäosallistuminenLa 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli
21.9.-7.12.2024, 18.1.-12.4.2025

32 h / 56 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kaipaakko ideoita ja inspiraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistä palautetta ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vahvuuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kursikerrat ovat syksyllä la 21.9, 12.10. 9.11. ja 7.12.2024. Kevään kurssikerrat ovat 18.1, 8.2, 15.3. ja 12.4.2025. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä kokoontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

KUVATAITEET

01110301

UUSI KURSSI!

**MIELENMAISEMA –
KUVATAIDETTA KOKEILLEN**Monitoimitalo, luokka 2
ma 12.15-14.30, joka toinen vko,
Maarit Räisänen23.9., 7.10., 28.10, 11.11., 25.11.2024 / 13.1.,
27.1., 10.2., 24.2., 17.3.2025

30 h / 51 €. Ilm. 9.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla teet kuvataidetta kokeilevasti ja luovasti, harjoittelet erilaisia työskentelymenetelmiä ja tekniikoita, sekä niiden yhdistelmiä. Vähitellen opit luomaan persoonallisia mielenmaisemia, kuvia joissa mielesi lepää. Työskentely on ohjattua, mutta omille valinnoille on silti tilaa. Opit, että kokeileminen ja epäonnistumiset ovat osa prosessia ja uusien yllätyksellisten käännteiden syntyä. Utelias kokeilumieli johdattaa omannäköisiin mielenmaisemiin, samalla saat varmuutta kuvailmaisuun ja materiaalien hallintaan. Jokainen etenee kuvan tekemisessä omista lähtökohdistaan, joko alkeista tai aiempien kokemusten pohjalta. Omat materiaalit ja työvälineet, alkuun päästään perus piirustus- ja maalaustyövälineillä.



01110302

IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka

Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo

16.9.-11.11.2024, 13.1.-24.3.2025

72 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille, ei vaadi aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe maalataan perinteisellä munatempereatekniikalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessa voi sädekehän tai taustan kullata, ja koristelussa tai siivissä voi tehdä assist-kultausta. Perehdymme myös valittujen ikonoihien ikoniteologiaan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harastuksen.



01110303

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

19.9.-14.11.2024, 9.1.-20.3.2025

72 h / 76 €. Ilm. 5.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienessä ryhmässä, joten opettajalla on aikaa yksilölliseen ohjaamiseen. Opetellaan erilaisia maalaus- tekniikoita, kuten akvarelli-, akryyli-, öljyväri- ja guassimaalauksia, sekä piirtämistä kynillä, liiduilla ja hiilellä, lisäksi myös sekatekniikoita. Voidaan maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista, esimerkiksi asetelma, maisema, muotokuva tai hahmokuva, tai voi keskittyä omiin maalausmaailmiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Uutena "ekomaalaus" eli puumaalaus ja kolmiulotteisen jouluenkelin veistäminen eri materiaaleista. Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä (3 op.) hyväksytystä kurssi-suorituksesta.

01110304

TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 12.00-13.00, Tarja Pärn

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

27 h / 51 €. Ilm. 5.9.2024 mennessä. Kurssilla tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin sekä taiteen että värien rikasta maailmaa. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110305

TAITOA JA TAIDETTA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 13.0-14.00, Tarja Pärn

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

27 h / 51 €. Ilm. 5.9.2024 mennessä. Koikeillaan käsityön eri tekotapoja: lankatöitä, huovutusta, kankaankuvioita ja ompelua. Välillä vaihdetaan paperiin ja siveltimeen, ilmaistaan itseä taiteen eri keinoin. Materiaalimaksu 10 € maksetaan opettajalle.

KÄDEN TAIDOT

01110401

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA

ent. Kopolan koulu

Ma 11.00-14.00, Ulla Piiponniemi

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

84 h / 81 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.



01110402

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila

Ma 17.30-20.30, Ulla Piiponniemi

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

84 h / 81 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada opintopisteitä (4 op.).

01110403

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas

17.9.-12.11.2024, 7.1.-1.4.2025

60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, perustason nyp-läystyöt. Erikoistekniikoita: venäläinen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schneebergin pitsi, Idrijan pitsi. Voit valmistaa liinoja, verhokappoja, huiveja, koruja, kukkia, tauluja, varjostimia ja erilaisia kirjontatöitä (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupistokirjonta, revinnäiset, leike- ja valkokirjonta, merkkaukset)

01110404

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka

Ti 18.00-21.00, Ulla Piiponniemi

17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

84 h / 81 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110405

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen

17.9.-12.11.2024, 7.1.-18.3.2025

72 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opit lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opit valmistamaan

yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Harjoitellaan dreijausta ja muutettiin valamista.

01110406

TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi

18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

84 h / 81 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla. Käsien applikointia villakankaista. Uutena tekniikkana Kawandi (käsinompelua), erilaisia tikkausmenetelmiä ompelukoneella. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta/tuunasta. Helppoja ompelutöitä. Käytössä opiston koneet, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman koneesi.

01110407

Uusi kurssi!**ERILAISTEN KÄSITÖIDEN ILTA**

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.30-19.45, Ulla Piipponniemi

18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Voit neuloa kaarrokeneuleita, sukia ja lapasia (kirjo-, pitsi- tai palmikkoneuleilla), kolmiohuiveja, pipoja (briossi), ym. Virkkauksessa kokeillaan kirjo-, reliefi- ja palavirikkausta - näillä tekniikoilla syntyvät asusteet, matot, huivit, peitteet. Voit valmistaa Korsnäsin villapaidan molempia tekniikoita käyttäen. Voit opetella makrameesolmeilua. Kurssin sisältö muodostuu oppilaiden toiveiden mukaan. Voit tulla kurssille myös saattamaan loppuun keskeneräiseksi jääneen neule- tai virkkaustyön.

01110408

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KUMISEVA

ent. Kumisevan koulu, kudontatila

To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

84 h / 81 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110409

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila

To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi

19.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

84 h / 81 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110410

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Matti Pyöriä

24.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kokoneemmille nikkareille suunnattu puutyökurssi. Myös pienimuotoisia metallitöitä. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18v.

01110411

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, SYKSY

Yläaste, teknisentyön luokka

Pe 17.30-20.30, la 9.00-12.45, Matti Pyöriä

8.-9.11, 22.-23.11.2024

18 h / 38 €. Ilm. 31.10.2024 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18 v.

01110412

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka

Pe 17.30-20.30, la 9.00-12.45, Matti Pyöriä

36 h / 56 €. Ilm. 23.12.2024 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18 v.

01110413

Uusi kurssi!**OMMELLAAN KESTOKASSEJA**

Monitoimitalo, luokka 2

La 10.00-16.00, Ulla Piipponniemi

12.10.2024

8 h / 18 €. Ilm. 27.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule valmistamaan haluamasi kokoinen kassi. Kankaaksi käy tukevahko kangas. Voit käyttää esim. vanhoja verhoja, ripsi- tai poppanaliinoja, pöytäliinoja. Tahrat ja reiät eivät haittaa - ne voidaan kirjoa/ommella piiloon! Kangas voidaan ommella myös paloista tilkkutekniikalla. Sangat voidaan ommella kankaasta tai käyttää valmista nauhaa. Kassiin voidaan ommella myös tasku, veto- ketjulla tai ilman. Voit myös tehdä hienon lahjakassin valitsemastasi kankaasta.

01110414

HUOVUTUS

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00,

Ulla Piipponniemi.

8.-9.11.2024

12 h / 26 €. Ilm. 28.10.2024 mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiilin, liinan, laukun, lakin, persoonallisen tonttulaakin, tossut, liivin, kirjankannet, käsinuken, lampunvarjostimen. Kuivaneulahuovutuksella voit kuvioda vanhoja lapasia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja. Voit kuvioda liivin tai ponzon esihuovutettuun huopale-

vyyn neulahuovutuksen avulla. Opistolta voi ostaa huovutusvillaa ja esihuovutettua huopalevyä.

01110415

Uusi kurssi!**TONTTUJA JA ENKELEITÄ:****NUKKEMUOTOILUKURSSI**

Monitoimitalo, luokka 2

To, pe 16.15-20.00, Tarja Pärn

14.-15.11, 28.11.2024

15 h / 34 €. Ilm. 31.10.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla suunnitellaan ja muotoillaan jouluiset nukkehahmot: kasvot, kädet ja jalat polymeerimassasta, vartalo neulahuovuttamalla. Kasvot, kädet ja jalat tehdään vaihe vaiheelta ohjeiden avulla. Kasvot maalataan, lopuksi muotoillaan kampausta sekä tehdään vaatteet. Materiaalia saa opettajalta (10-15 €). Tule oppimaan, tekemään ja ihastumaan!

KUKKASIDONTAKURSSIT

Kurssisarja, jossa tutustutaan kukkasidonnan perustyötapoihin. Kurseilla opitaan kukkien sommittelua ja värien käyttöä. Tutustutaan yleisimpiin leikkokukkiin ja leikkovihreisiin. Jokainen kurssi on oma kokonaisuutensa. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje ennen kurssia.

01110416

KUKKA-ASETELMA SIENEEN

Monitoimitalo, luokka 2

To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

5.12.2024

3 h / 10 €. Ilm. 21.11.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan kukkasien käyttöä, ja tehdään kukka-asetelma omiin astioihin.

01110417

ERILAISIA KRANSSEJA

Monitoimitalo, luokka 2

To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

12.12.2024

3 h / 10 €. Ilm. 28.11.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan kranssin sitominen. Materiaaleina erilaiset luonnonmateriaalit.

02110418

VIRVON, VARVON -**PALMUSUNNUNTAIN KUKKAKIMPPU**

Monitoimitalo, luokka 2

To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

10.4.2025

3 h / 10 €. Ilm. 27.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan spiraalitekniikkaan kukkakimppun sidonnassa. Tehdään pääsiäisaiheinen kukkakimppu kauden materiaaleista.

02110419

ÄITIENPÄIVÄKUKAT

Monitoimitalo, luokka 2

To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho

8.5.2025

3 h / 10 €. Ilm. 24.4.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voi tehdä joko kukkakimppun spiraalitekniikalla, tai kukkakorin sienitekniikalla.

02110420

KEVÄINEN KUKKAISTUTUS

Monitoimitalo, luokka 2

To 17.30-19.45, Anni Laulumaa-Peräaho
22.5.2025

3 h / 10 €. Ilm. 8.5.2025 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan käsittelemään istutettavia kukkia. Tehdään kukkaistutus omiin astioihin.

01110421

UUSI KURSSI!**JOULUMIELELLÄ**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-16.00,

Ulla Piipponniemi

22.-23.11.2024

12 h / 26 €. Ilm. 8.11.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule valmistamaan kotiisi jouluisia koristeita. Voit tehdä paperienkeleitä, kuusenkoristeita paperista/kankaasta/langoista, kransseja kangassuikaleista, makrameekoristeita, joulukalenterin ompelemalla, ikkunakoristeiden taulunkehukseen lankoja kieputtelemalla. Valitse itsellesi mieluinen aihe ja anna mielikuvituksen juosta! Voit hyödyntää kankaita vanhoista vaatteista/verhoista/lakanoista, paperienkeleihin käy vanhat tapetin-jämät/tukevahkot pakkauspaperit. Voit tulla kurssille lapsen kanssa!

01110422

PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA JA**NUKKEKOTEJA**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.00-20.30, la 9.30-14.00, Tarja Pärn

17.-18.1.2025

12 h / 26 €. Ilm. 3.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppis, miten valmistetaan polymeerimassasta asukas nukkekotiin. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkekotiharrastuksen pariin.

01110423

RAKUKERAMIIKAN TYÖPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

La 10.00-16.00 (29.3.2025), ti 18.00-21.00 (29.4.2025), la 9.00-17.00 (3.5.2025),

Irma Kokkonen

22 h / 46 €. Ilm. 10.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

01110424

UUSI KURSSI!**NAHKATYÖKURSSI, LAUKKU TAI SANDAALIT**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.00-20.00, la 10.00-17.00,

su 10.00-15.00, Marika Jylhä

28.2, 1.-2.3.2025

20 h / 42 €. Ilm. 10.2.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset valmistamaan laadukkaasta kasvisparkkinahasta tyylikkään ja klassisen kirjekuorilaukun, jonka voi halutessaan valmistaa vyölaukuksi tai vaikka mellemmiksi. Laukun mallina käytetään ohjaajan omaa kaavaa ja se ommellaan käsin satulasepän pistoin, ompelupuristinta hyödyntäen. Väri vaihtoehtoina musta, ruskea ja luonnonvaalea. Toisena vaihtoehtona voit valmistaa nahkaiset sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta ja pehmeästä nahasta, väri vaihtoehtoja on monia. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajillekin. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päällä. Muita tarvittavia työvälineitä voi lainata opettajalta. Halutessasi voit ottaa mukaan mattopuukon ja teriä, vasaran, vahalankaa, käsinompeluneuloja paksulle langalle (tylppä pää), metallivivottimen, naskalin, kynän, paperia ja pahvia.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

01830101

ITÄMAINEN TANSSI

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+ Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholle, liikuttaa ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartiat, unohtamatta tanssin tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830102

TANHUPIIRI

Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

40 h / 72 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Aloitetaan helpoista kansantanssista. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkää ym. Tanssitaan yleensä piirissä, neliössä tai vastakkaisriveissä. Matalan kynnyksen piiri, ei tarvitse olla ennen tanhuissa tanssinut. Kaikki rohkeasti mukaan oppimaan perinteistä tanssia.

01830103

UUSI KURSSI!**SOOLOTANSSI, SYKSY**

Oksavan koulu, liikuntasali

Ti 18.00-18.45, Glikeria Helander

8.10.-12.11.2024

5 h / 14 €. Ilm 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Rentoa, motoriikkaa ja tasapainoa kehittävää yksintanssia lattarirytmien.

01830104

UUSI KURSSI!**PARITANSSIN ALKEET**

Oksavan koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Glikeria Helander

8.10.-12.11.2024, 14.1.-11.2.2025

20 h / 41 €. Ilm 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Paritanssin alkeiskurssilla opiskellaan syyslukukaudella foksen, fuskun ja buggin alkeet ja kevätlukukaudella valssin, cha cha chaan, jiven ja rumban alkeet. Opetukseen kuuluu perusasteleet, lajityyppillinen vartalon käyttö sekä vienti – seuraamistekniikkaa.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN****TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

01830105

PÄIVÄ-STARTTI

Uimahallin ryhmäliikuntatila

Ma 12.00-12.45, Minna Kuisma

26.8. ja 2.9.2024

Ohjelmassa 26.8. Asahi ja 2.9. Päivän kuntojumppa. Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830106

PÄIVÄ-STARTTI LAVIS-**LAVATANSSIJUMPPA®**

Uimahallin ryhmäliikuntatila

Ma 12.45-13.30, Minna Kuisma

26.8. ja 2.9.2024

Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830107

SYYSSTARTTI PORTAAT

Ronkaalan kuntoportaat

Ma 18.00-18.45, Minna Kuisma

19.8., 26.8. ja 2.9.2024

Tutustu kuntoporrastreenauksen eri mahdollisuuksiin. Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830108

SYSSSTARTTI IISI

Työväentalo

Ke 17.00-17.30, Minna Kuisma

21.8., 28.8. ja 4.9.2024

Sopii aloittelijoille sekä vähemmän liikuntaa harrastaneille, mutta myös muille kevyemmästä treenistä pitävälle. Hinta 3 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830109

SYSSSTARTTI JUMPPA

Työväentalo

Ke 17.30-18.15, Minna Kuisma

21.8., 28.8. ja 4.9.2024

Ohjelmassa 21.8. Voima, 28.8. Niska-hartia-selkäjumppa ja 4.9. Syvävenyttely. Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

KUNTOJUMPAT

01830110

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä

20.9.-22.11.2024, 10.1.-28.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.

01830111

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy.

01830112

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt. Oma jumppamatto mukaan.

01830113

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

01830114

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA,**PÄIVÄRYHMÄ 1**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tansittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten hump, jenkka, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä.

01830115

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA,**PÄIVÄRYHMÄ 2**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tansittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten hump, jenkka, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä.

01830116

ASAHI HEALTH – TERVEYSLIIKUNTA®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

21 h / 45 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan keskivartalon ja alaraajojen lihaksia. Asahin perussarjoihin voidaan jatkossa tehdä muutoksia, joten sarjoihin saadaan enemmän variaatioita, mikä tekee Asahista aiempaa monipuolisemman. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta, ainoa vaatimus on pystyä seisomaan 45min ajan. Tunnilla ei tarvitse päästä lattiatasoon, vaan liikkeet tehdään seisten.

01830117

KUNTOSALICIRCUIT 1

Monitoimitalo, kuntosali

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kiertoarjoittelu periaatteella. Kiertoarjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830118

SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuor-

mita selkärankaa. Näin ollen jumpasta voivat turvallisesti nauttia myös selkävaivoista kärsivät. Tunti sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen. Oma jumppamatto mukaan.

01830119

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Työväentalo

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike -osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy FasciaMethodiin kuuluvia keuhonhallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

TIISTAI

01830120

PHYSIOPILATES® KEVÄT

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 17.00-18.00, Paula Kallatsa-Korpi

7.1.-25.3.2025

15 h / 32 €. Ilm. 2.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. PhysioPilates perustuu Joseph Pilateksen luomaan keuhonhallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Tunti sopii sekä liikuntaa aloitteluille että aktiiviliikkuville.

01830121

JOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.00-20.00, Päivi Pukari

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti pohjautuu edellisen vuoden tapaan klassiseen Hatha-joo-gaan, jonka osa-alueet ovat asanat eli kehon liikkeet, hengitysharjoitukset ja rentoutus. Jooga edistää kehon fyysistä voimaa, joustavuutta ja tasapainoa sekä parantaa kehotuntemusta. Joogaharjoituksia tehdään eri alkurasennoissa. Tarvitset tunneille joogamatton. Myös kerrospukeutumisen ja pienestä huovasta voi olla hyötyä. Tunti on suunnattu henkilöille, joilla ei ole akuutteja vaivoja tai sairauksia.

KESKIVIIKKO

01830122

IISI

Työväentalo

Ke 17.00-17.30, Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

14 h / 32 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Onko sinulla ollut taukoa liikunnan harrastamisessa? Ovatko muut arjen kiireet ajaneet liikunnan edelle? Haluaisitko aloittaa liikunnan uudestaan, mutta kynnyks tuntuu liian korkealta? Iisi-tunnilla liikkuminen aloitetaan kevyesti ja helpoin liikkein. Tunti sisältää helpon lämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille ja loppuvenyttelyt. Tunti sopii vasta-alkajalle, taukoa liikunnasta pitäneelle sekä myös aktiivisemmin liikkuvalla, joka haluaa viikkoon yhden kevyemmän treenin. Oma jumppamatto mukaan.

01830123

VOIMA

Työväentalo

Ke 17.30-18.15, Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

21 h / 45 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja voimatangolla. Oma jumppamatto mukaan.

01830124

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ke 18.15-19.00 Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

21 h / 45 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.

01830125

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Työväentalo

Ke 19.00-20.00, Minna Kuisma

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkäkestoisia venytyksiä kehon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin. Oma jumppamatto mukaan.

TORSTAI

01830126

KUNTOSALICIRCUIT 2

Monitoimitalo, kuntosali

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

12.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt läm-

mittely, jonka jälkeen treeni kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830127

KUNTOSALICIRCUIT 3

Monitoimitalo, kuntosali

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

12.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830128

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

To 18.00-19.00, Enna Karppinen

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tansitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

VESILIIKUNTA

[Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €](#)

01830129

IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.00-16.45, Johanna Skantz

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 77 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Sopivaa liikuntaa kaikille veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolisesti matalan veden ja syvän veden jumppaa

01830130

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.45-17.30, Johanna Skantz

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 77 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Tehokasta kuntoa kohentavaa vesijumppaa veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolisesti matalan veden ja syvän veden jumppaa välillä vesijuoksuvoittoa hyödyntäen.

01830131

ALLAS-LAVIS® 1

Uimahalli, terapia-allas

To 16.00-16.45, Enna Karppinen

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 77 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä

yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830132

ALLAS-LAVIS® 2

Uimahalli, terapia-allas

To 16.45-17.30, Enna Karppinen

19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 77 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830133

SAUNAYOGA, SYKSY

Uimahalli, naisten sauna

Ma 18.00-18.30, Maarit Teriö-Mattola

16.9.-18.11.2024

6 h / 30 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Taso 1+. Saunayoga on lempeä kehon kireyksiä sulattava harjoitus, joka tehdään saunassa miedossa lämmössä lauteilla istuen. Harjoitus lievittää stressiä, virkistää ja hellii erityisesti niskahartiaseudun sekä selän lihaksia. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Sopiva asu on uima-asu tai kevyet treenivaatteet. Ota mukaasi pieni pyyhe ja juomapullo.

ETÄLIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

[KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.](#)

[Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.](#)

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta, kuvataiteissa tai käsityössä. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

Uudet aloittavat oppilaat voivat saada jatkossa opinnoistaan opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa.

01110306

ALKUPOLKU, TPO 1 (7-9 V.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn

26.8.-2.12.2024, 13.1.-5.5.2025

58 h / 85 €. Ilm. 26.8.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloitaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupallo sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110307

ALKUPOLKU, TPO 2 (8-10 V.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn

26.8.-2.12.2024, 13.1.-5.5.2025

58 h / 85 €. Ilm. 26.8.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen toista vuotta jatkaville oppilaille. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupallo sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110308

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16v.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 15.15-17.30, Maarit Räisänen
26.8.-18.11.2024, 13.1.-28.4.2025

86 h / 100 €. Ilm. 26.8.2024 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa.



Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Muraali-työpaja lauantait 31.8. ja 14.9.2024, klo 10-13. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110409

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1
Ma 15.15-17.30, Tarja Pärn
26.8.-18.11.2024, 13.1.-28.4.2025

86 h / 100 €. 26.8.2024 menn. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Muraali-työpaja lauantait 31.8. ja 14.9.2024, klo 10-13. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoinna olevia oppilaspaiikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110114

PIANO A

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 1
Ma 15.00-18.30, Ljudmila Vatanen
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110115

PIANO B

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 1
Ti 15.15-18.15, Ljudmila Vatanen
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110116

PIANO C1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 1
Ke 14.45-18.30, Ljudmila Vatanen
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110117

PIANO C2

K.J. Ståhlbergin koulu,
musiikki lk 4

Ke 15.00-17.30, Tuija Syrjäniemi
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025

2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110118

PIANO D

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 1
To 15.00-16.00, Sade Pesonen
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

4 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 150 € / 30 min. / kerta tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2024-2025 haettavana olleet oppilaspaiikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

01110119

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka
Ma 14.30-18.45, Tiina Ylikoski
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

01830134

LIKKARI 3-4-V. (-20-21 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali
To 17.00-17.45, Niilo Piipponiemi
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Monipuolista liikuntaa lasten ikä ja taso huomioiden.

01830135

LIKKARI 5-6 V. (-18-19 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali
To 17.45-18.30, Niilo Piipponiemi
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025

20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Monipuolista liikuntaa lasten ikä ja taso huomioiden.



01830136

VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

Ma 17.00-17.45, Hanna Kippola

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Voikkakerhossa voimistelun lisäksi pelaillaan ja leikitään erilaisia hippaleikkejä. Lisäksi tehdään liikkuvuus- ja tasapainoharjoituksia. Tärkeimpänä kuitenkin saada aikaan liikettä, joka sopii koko ryhmälle.

01830137

TELINEVOIMISTELU 1 (10-12 v.)

Monitoimitalo, kuntosali

Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima- ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830138

TELINEVOIMISTELU 2 (11-14 v.)

Monitoimitalo, kuntosali

Ke 17.00-18.00, Jarmo Eronen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima- ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

SYKSYN TAPAHTUMIA HAAPAJÄRVELLÄ

FLAMENCON ILTA
KE 2.10.2024 KLO 19.00
Tony de Maria & Elina Robinson



HAAPAJÄRVEN KULTTUURISALI
 Liput 15,- ennakkoon Haapajärven kirjastosta ja ovelta ennen esitystä, Kauppakatu 19, Hpj
Tervetuloa! Haapajärven kulttuuripalvelut

Uhma on jumalasta



Tessa Astren, Aapo Kukon ja Niko-Pelton Niinan sarjakuvaoriginaleja Vilho Lammen elämästä käsittelevästä sarjakuvateoksesta.

Kiertonäyttely
2024–2025

OULUN
TAIDEMUSEO

Haapajärven kirjastossa
 Kauppakatu 19, Haapajärvi
 Syyskuussa 2024
Vapaa pääsy! Tervetuloa!

HAAPAJÄRVI
 KULTTUURIPALVELUT

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakunta

Ma 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025

52 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110106

MIESKUORO

Seurakunta

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025

52 h / 66 €. Ilm. 3.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Perinteistä mieskuorolaulua. Opiskellaan kuorolaulun perusteita ja uutta ohjelmistoa. Uusia laulajia, erityisesti tenoreita, mahtuu mukaan. Uudet laulajat ottakaa yhteyttä opettajaan. Tule rohkeasti mukaan!

03110114

KARAOKE

Nuorisoseura

Ke 17.00-19.15, Raija Savolainen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule laulamaan karaokea mukavassa porukassa ja saamaan tukea omaan laulamiseen.

YKSIINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Pyhjärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

SOITONOPETUS

03110107

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2

To 11.00-12.30, Tarvo Kantola

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

52 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsitteilytekniikkaa.

03110108

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2

To 10.00-11.00 ja 12.30-15.30, Tarvo Kantola

12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025

150 €. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. 1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu -kurssille 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMI

03120101

SUOMI, ALKEET 1 (TASO A0-A1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

42 h / 62 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka haluavat oppia suomen kieltä. Aloitetaan suomen kielen opiskelu aivan alusta. Tutustutaan uuteen kieleen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkipäivään liittyviä puhetilanteita. Opitaan lukemaan yksinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja viestejä. Kurssin sisällöt ja aihepiirit noudattavat aikuisten kotoutumiskoulutuksen opetussuunnitelmaa (OPS 2022). Opiskelu vaatii luku- ja kirjoitustaitoa latinalaisilla aakkosilla. Kurssin opetuskieli on suomi. Opetuksen tukikielenä käytetään englantia. Lähtötaso A0. Oppikirja on Uudistettu Oma suomi 1 (Finn Lectura).

03120101

FINNISH FOR BEGINNERS 1 (LEVEL A0-A1)

Keskuskoulu, classroom 19

Mon 15.30-17.00, Marja Myllylä

16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Hours 42 / 62 €. Registration by 2.9.2024. Let's start studying Finnish from the very beginning. You get to know a new language through pronunciation, greetings, and everyday situations. We practice speaking related to everyday life. You will learn to talk about yourself and daily life and how to communicate in different situations. You will learn to read simple texts and write short messages. You must know the Latin alphabet. Teaching language is Finnish. English will be used as support if needed. Textbook: New edition of Oma suomi 1 (Finn Lectura). The student purchases the book himself.

03120102

SUOMI, ALKEET 2 (TASO A1-A2)

Keskuskoulu, luokka 19
Ti 17.00-18.30, Irina Trifonova
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025
42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeita ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kieliooppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opetuskieli on suomi. Opetuksen tukikielenä on venäjä. Oppikirja on Oma suomi 2 (Finn Lectura) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2)

Keskuskoulu, Кабинет номер 19
Вторник 17.00-18.30, Ирина Трифонова
17.9.-26.11.2024, 7.1.-1.4.2025
Уроков 42 / € 62. Опубликовано 2.9.2024. Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Язык преподавания на курсе финский и язык поддержки, русский. Учебник Oma Suomi 1 и 2 (Finn Lectura) + собственный материал учителя.

Kurssitiedot englanniksi:

03120102

FINNISH FOR BEGINNERS 2 (LEVEL A1-A2)

Keskuskoulu, classroom 19
Tue 17.00-18.30, Irina Trifonova
17.9.-26.11.2024, 7.1.-1.4.2025
Hours 42 / 62 €. Registration by 2.9.2024. This course is meant for foreigners and immigrants how know finnish basics and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking finnish. We also study knowledge of finnish society and culture. Teaching language is Finnish. Russian will be used as support if needed. Textbook is Oma Suomi 2 (Finn Lectura) + learning material made by the teacher.

[Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.](#)

[См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.](#)

[Notice also remote studying courses on the remote studying section.](#)

VENÄJÄ

03120601

VENÄJÄ, JATKOKURSSI (TASO A2-B1)

Keskuskoulu, luokka 19
Ti 18.30-20.00, Irina Trifonova
17.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025
42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet venäjää useamman vuoden ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Finn Lectura).

ESPANJA

03120701

ESPANJA 3, ALKEISJATKO (TASO A1-A2)

Keskuskoulu, luokka 19
Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä
16.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025
42 h / 62 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puheita. Sopia esim. kansalaisopistossa kaksi vuotta kielitä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä. Kurssin laajuus on 3 op.

ITALIA

Katso italian opetuksen tarjonta etäopetuksen osastosta.



03110302

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta
Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova
17.9.-12.11.2024, 7.1.-18.3.2025
36 h / 56 €. Ilm. 3.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Kaislarannan asukkailla omat materiaalit, ulkopuolisilta peritään materiaaleista pieni maksu.

03110303

Uusi kurssi!**TAIDEPAJA KAIKENIKÄISILLE**

Paavola, luokka 2
To 18.45-20.15, Irina Trifonova
26.9. ja 10.10.2024, 30.1., 20.2. ja 13.3.2025
10 h / 22 €. Ilm. 12.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla avataan osallistujien luontaisia luovia kykyjä rauhallisessa tahdissa ja mukavassa ilmapiirissä. Piirretään, maalataan ja askarrellaan, tehdään esimerkiksi kortteja, kirjanmerkkejä ja luonnoksia. Opitaan käyttämään erilaisia taidemateriaaleja ja tutustutaan erilaisiin tekniikoihin. Kurssille voi tulla yksin, kaverin tai perheen kanssa. Nautitaan yhdessä taiteesta ja luovuudesta. Omat materiaalit ja työvälineet mukaan.

KÄDEN TAIDOT

03110427

Uusi kurssi!**KASVIVÄRJÄYS**

Paavola, luokka 1
Pe 17.5.2024 infotilaisuus 18.00-20.15 Marja-Leena Lehtomäki/Kaisa Tapaninaho
Pe 18.00-20.15, la 10.00-14.00, 16.-17.8.2024
12 h / 30 €. Ilm. 12.8.2024 mennessä. Kausikortti käy. Teoriassa käydään läpi: miksi luonnonvärit, välineet ja tarvikkeet, suojaus, villan purettaminen ja muu käsittely, värjäysmateriaalin keruu (kasvit, sienet, jäkälät), väri-liemen valmistus, värjäys, lankojen pesu ym. jälkitoimet. Värjäyspäivänä käytännön toteutus. Kurssilla tutustutaan kasvivärjäyksen maailmaan, opetellaan yksinkertaisimmat menetelmät turvalliseen kasvivärjäykseen helposti kotoa tai luonnosta löytyvillä värjäysmateriaaleilla. Kurssin aikana jokainen saa värjätä pienen määrän lankoja.

KUVATAITEET

03110301

ASORTI

Paavola, luokka 2
pe 16.30-19.30, Natalia Pikkarainen
20.9.-15.11.2024, 10.1.-21.3.2025
72 h / 76 €. Ilm. 6.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienessä ryhmässä, joten opettajalla on aikaa yksilölliseen ohjaamiseen. Opetellaan erilaisia maalaus-tekniikoita, kuten akvarelli-, akryyli-, öljyväri- ja guassimaalausta, sekä piirtämistä kynillä, liiduilla ja hiilellä, lisäksi myös sekatekniikoita. Voidaan maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista, esimerkiksi asetelma, maisema, muotokuva tai hahmokuva, tai voi keskittyä omiin maalausmaailmoihin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Uutena "ekomaalaus" eli puumaalaus ja kolmiulotteisen jouluenkelin veistäminen eri materiaaleista.



03110401

KERAMIikka

Paavola, luokka 1

Ma 18.00-21.00, Tuovi Kouvalainen

23.9.-18.11.2024, 13.1.-14.4.2025

84 h / 81 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan koriste- ja käyttöesineitä savesta oppilaiden omien toiveiden ja lähtökohtien mukaan. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodonantotekniikoihin (eri käsinrakennustekniikat, dreijaus ja niiden yhdistäminen). Harjoitellaan lasittamista eri tekniikoin ja kokeillaan koristelumenetelmiä (engobe, scraffito, koho- ja uurtokoristelu, ym.). Tutustutaan keramiikka-uunin käyttöön. Kurssi soveltuu myös nuorille yli 16-v, uusille ja aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Kurssin voi halutessaan suorittaa myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (3 op).

03110402

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

17.9.-12.11.2024, 7.1.-1.4.2025

60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Nyppläyksen alkeet, perustason nypplästyöt. Erikoistekniikoita: venäläinen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schneebergin pitsi, Idrijan pitsi. Voit valmistaa liinoja, verhoappoja, huiveja, koruja, kukkia, tauluja, varjostimia ja erilaisia kirjontatöitä (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupistokirjonta, revinnäiset, leike- ja valkokirjonta, merkkaukset).

03110403

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAU

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-19.15, Marja-Liisa Ävist

17.9.-12.11.2024, 14.1.-8.4.2025

60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Kurssilla ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä myös kierrättäen ja jotka soveltuvat hyvin aloittelijoillekin.

03110404

PUUKKO JA METALLITYÖKALUPIIRI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

24.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Puukko ja metalliharrastajille sopiva piiri, myös aloittelijoille. Koneet ja niiden turvallinen käyttö opiskellaan työn edetessä. Ikäraja 18 v.



03110405

PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

23.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Aloitteleville nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Opetellaan koneiden turvallista käyttöä opiskelijan itse valitseman työn mukaisesti, joko puu- tai metallipuolella. Mietitään sopiva aloitustyö. Edetään siten, että koneet tulisivat tutuksi ennen omatoimiseen työskentelyyn siirtymistä. Ikäraja 18 v.

03110406

HIIDEN-ORAVAN NIKKARIKERHO

Hiiden-Orava, kylätalo

Joka toinen ma 9.00-13.30, Pekka Pikkarainen

23.9, 30.9, 14.10, 28.10.2024

13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 17.3, 31.3.2025

60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Nikkaroidaan kaikkea kodin tarpeisiin. Aihepiiri vapaa. Suunnitellaan sopiva työ jokaiselle ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Käytetään enimmäkseen käsityövälineitä ja tarvittaessa pienkoneita. Sopii aloittelijoista konkareihin. Viime vuosina on myös entisöity kalusteita ja kodin esineitä. Ikäraja 18 v.

03110407

ARKKU- JA NIKKAROINTIKURSSI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

25.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Kaikenlaisille nikkarointia harrastaville suunnattu arkku- ja metallityön kurssi. Voidaan rakentaa persoonallinen arkku tai uurna opiskelijan valinnan tai oman suunnittelun mukaan. Kurssilla voidaan rakentaa muitakin töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v. Kurssin voi halutessaan suorittaa myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä.(3 op)

03110408

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

26.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kokeneemmille nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.



03110409

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALU

Keskuskoulu, entisöintiluokka

Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

27.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025

80 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskiytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. ikäraja 18 v. Kurssin voi halutessaan suorittaa myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (3 op).

03110410

KÄDENTAILOT VÄENTUPA

Pyhäjärventie 372, Pyhäjärvi

Ti 14.45-17.00, joka toinen vko, Leena Aksela

17.9, 1.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11.2024

7.1, 21.1, 4.2, 18.2, 11.3, 25.3.2025

36 h / 56 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka).

03110411

KÄDENTAILOT RANNANKYLÄ

Rantarasti

Ti 18.00-20.15, Leena Aksela

17.9.-12.11.2024, 7.1.-25.3.2025

57 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka).

03110412

KUDONTA JA KÄDENTAILOT PAAVOLA

Paavola, kudonta

Ke 13.30-16.30, Leena Aksela

18.9.-13.11.2024, 8.1.-26.3.2025

76 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka).

03110413

KÄDENTAILOT PARKKIMA

Nyppylän ent. koulu

Ke 18.00-20.15, Leena Aksela

18.9.-13.11.2024, 8.1.-2.4.2025

60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka).



03110414

KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI

Vuohtomäen entinen koulu
To 14.30-16.45, Leena Aksela
19.9.-14.11.2024, 9.1.-17.4.2025
66 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka).

03110415

KÄDENTAIIDOT RUOTANEN

Mäkikylän monitoimitalo
(Ruotasen ent. koulu)
To 17.30-19.45, Leena Aksela
19.9.-14.11.2024, 9.1.-3.4.2025
60 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka)

03110416

KORUKIVENHIONTA, SYKSY

Keskuskoulu, tekninen työ
La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen
5.-6.10.2024
16 h / 34 €. Ilm. 20.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110417

Uusi kurssi!**SANDAALIKURSSI**

Paavola, kudontatila
Pe 17.00-21.00, la-su 9.00-15.00,
Sisko Mustaparta
25.-27.4.2025
21 h / 46 €. Ilm. 31.1.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tule tekemään kesäksi nahkaiset sandaalit omilla mitoilla. Huom. aikainen ilmoittautuminen materiaalihankintojen vuoksi. Materiaaleina käytetään erilaisia nahkoja, solukumia ja pohjakumia. Materiaalit (max 45€) ostetaan opettajalta. Kurssi sopii kaikille, aiempaa kokemusta nahkatöihin ei tarvita. Tarvikelista: Terävä mattopuukko tai katkoteräveitsi (muista varaterät), metalliviivotin, naskali, kynä, paperia/pahvia, vahalankaa ja sopivia neuloja, kontaktiliimaa, kaksi solkea 2 cm leveälle hihnalle (kirpparilta). Opettajan työvälineitä voi myös lainata.

03110418

TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE TYÖKALUILLE JA TYÖVÄLINEILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ti, ke, to 17.00-20.45, Pekka Pikkarainen
8.-10.4.2025
15 h / 34 €. Ilm. 25.3.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeneemmillekin teroittelijoille. Kurssilla teroitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytämään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikäraja 18 v.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

03830101

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ

VPK
Ma 10.50-11.35, Aija Pasanen
16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025
20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on yksin tanssittavaa hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa. Lavis perustuu lavatanssiaskeleisiin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

03830102

IISILATINO

VPK
Ke 11.55-12.40, Jukka Suorsa
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830103

VIRE-LAVIS®

VPK
Ke 11.00-11.45, Jukka Suorsa
18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025
20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+ Monipuolista jumppaa tuolia apuna käyttäen tanssimusiikin tahtiin.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta
To 10.00-11.15, Kaisu Ulander
19.9.-21.11.2024, 9.1.-27.3.2025
33 h / 63 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander
22.9.-24.11.2024, 12.1.-30.3.2025
33 h / 63 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto, joka sopii monipuolisuuden takia monen ikäisille harrastajille. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyötä tekeville, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

LAVATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Pe 18.00-20.30, Jukka Suorsa
20.9, 11.10, 1.11. ja 22.11.2024, 10.1, 31.1, 21.2. ja 14.3.2025.
27 h / 52 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm. 9.9.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitaansseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY**TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

03830107

SYYSSTARTTI PUMPPU

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma
20.8., 27.8. ja 3.9.2024
Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

038301108

SYYSSTARTTI FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma
20.8., 27.8. ja 3.9.2024
Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

KUNTOJUMPAT

03830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK

Ma 10.00-10.45 Aija Pasanen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. monipuolista jumppaa koko keholle erilaisilla välineillä, kuten käsipainot, kepit, kahvakuula, jumpparenkaat sekä omalla kehon painolla tapahtuvat liikkeet. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja lopuksi hyvät venyttelyt.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

03830110

TUOLIJOOGA

VPK

Ma 11.40-12.25, Aija Pasanen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista tuolilla istuen tai tuoliin tukien. Tunti sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

TIISTAI

03830111

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Jukka Suorsa

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin. Lavis on hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa liikuntaa.

03830112

PUMPPU

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma

10.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

21 h / 45 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja pumppitangolla. Oma jumppamatto mukaan.

03830113

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma

10.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

28 h / 55 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike -osion liikkeitä sekä FasciaMet-

hod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rannan huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy FasciaMethodiin kuuluvia keuhonhallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

KESKIVIIKKO

03830114

HATHAJOOGA HOIJAKKA

Päiväkoti Hoijakka

Ke 16.45-17.45, Aija Pasanen

18.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

ETÄLIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

MUU OPETUS

03130101

RISTIRETKELTÄ JUMALATTOMAN

ESIVALLAN ALLE?

LUTERILAINEN KIRKKO JATKOSODASSA JA RAUHAANPALUUN VUOSINA - LUENTOKURSSI

Pyhjärven seurakuntakeskus

To 18.00-20.00, Jouni Tilli

19.9.-21.11.2024, Tunteja 8 sl (3 x 2,67 h)

Ei kurssimaksua / 8 h €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kurssi sisältää kolme luentoa, joissa käsitellään luterilaisen kirkon ja pappi-

en roolia jatkosodassa sekä sodan jälkeisinä vuosina. Luennot ovat yleistajuisia, mutta ne perustuvat tieteelliseen tutkimukseen. Luentojen aiheet ovat seuraavat:

- 1) 19.9.2024: Ristiretkeltä Jumalan kouluun. Papiston retoriikkaa jatkosodassa 1941 - 1944
- 2) 17.10.2024: "Myrsky saattaa nousta". Kirkko ja esivalta 1944 - 1948
- 3) 21.11.2024: Katumus, mukautuminen ja kieltäminen: pappien suhtautuminen työväestöön sodan jälkeen

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sitottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen.

Uudet aloittavat Tpo 1-oppilaat voivat saada jatkossa opinnoistaan opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa.



KUVATAITEET

03110304

VARHAISIÄN KUVATAIDE (6 v.)

Paavola, luokka 2

To 17.15-18.15, Irina Trifonova

29.8.-5.12.2024, 9.1.-24.4.2025

39 h / 75 €. Ilm.28.8.2024 mennessä. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan ensimmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovaillaan.

03110305

KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.00-17.15, Irina Trifonova

29.8.-5.12.2024, 9.1.-24.4.2025

87 h / 100 €. Ilm. 29.8.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen uusille ja jatkaville oppilaille. Tutkitaan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Kokeillaan luovasti tekniikoita myös yli taiteen rajojen, sisältäen sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen keinoin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI**PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetus suunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ma 15.30-17.30, Pertti Ruotanen
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
1 paikka haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110110

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ti 16.00-17.45, Pertti Ruotanen
10.9.-26.11.2024, 7.1.-22.4.2025
2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110111

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ke 16.00-19.30, Pertti Ruotanen
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110112

PIANO 4A

Keskuskoulu, musiikkiluokka
To 15.15-17.30, Pertti Ruotanen
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
2 paikkaa haettavana 16.8.2024 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110113

PIANO 4B

Keskuskoulu, musiikkiluokka
To 18.00-20.15, Sanna Pylväs
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi

REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
 Puhelin 044 4456 166
 Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio /
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 4
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
 9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
 52 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan.
 Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501
 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro
 kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapa-
 järvellä.

04110105

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka
 To 16.00-18.15, Vertti Jokela
 12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
 Kurssimaksu lukuvuodessa 110 € / 15 min,
 150 € / 30 min, 170 € / 45 min. Opiskellaan
 valitun instrumentin perusteita opetussuun-
 nitelman mukaisesti monipuolisesti sekä op-
 pilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille.
 Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus
 taso- ja opintopistesuorituksiin. 2 paikkaa
 haettavana 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110106

KARAOKE

Kunnantalo, valtuustosalin
 Pe 12.00-14.15, Lea Malila
 20.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025
 63 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ää-
 neen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten
 kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia
 mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kap-
 paleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti.
 Käytössä useasti päivittyvä ammattilaiska-
 raokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja
 jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä.
 Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harras-
 taneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään
 joukkoomme!

KIELET

SUOMI

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäope-
 tuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения
 финскому языку в отделе дистанционного
 обучения.

Notice also remote studying courses on the
 remote studying section.

ENGLANTI

Katso englannin opetuksen tarjonta Haapa-
 järven ja Nivalan osastoista.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjär-
 ven osastoista.

ESPANJA

Katso espanjan opetuksen tarjonta Haapajär-
 ven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

ITALIA

Katso italian opetuksen tarjonta etäopetuk-
 sen osastosta.

KARJALAN KIELI

Katso karjalan kielen opetuksen tarjonta
 Haapajärven osastosta.

KUVATAIDE

04110301

AKVARELLI - INSPIRAATIO LUONNOSTA

Kisatien koulu, kuvataide lk.
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila
 17.9.-19.11.2024, 28.1.-25.3.2025
 68 h / 71 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 2.9.2024
 mennessä. Kausikortti käy. Inspiroidu ihanas-
 ta luovasta taidosta tai kehitä jo moniosaa-
 mista kannustavassa ryhmässä. Kurssi antaa
 perustietoa akvarellin tekniikoista ja materi-
 aaleista. Syvennetään akvarellin ulottuvuuksia
 yhdistäen siihen hiiltä, tussia, guassia jne.
 Sivutaan historiaa ja nykyaikaa. Toteutetaan
 kurssin teemaa rohkeasti ja luovasti omista
 valokuvista, ympäristöä havainnoiden, mie-
 likuvista, malleista jne. abstraktisti tai esittä-

västi maalaten. Yksilöllistä ohjausta tarvitta-
 essa. Voi maalata myös itselle muita mieluisia
 aiheita. Töiden yhteiskatselmuksia, keskus-
 telua positiivisessa hengessä. Tavoitteena
 oman taiteellisen ilmaisun kehittäminen ja
 tyylin löytäminen. Ihanat painokortit halutes-
 sa. Kurssi tarkoitettu kaikille. Opiskelija vastaa
 itse materiaalikustannuksista. Teemme usein
 yhteistilauksen, joka helpottaa materiaalien
 hankintaa.

KÄDEN TAIDOT

04110401

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ
 Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen
 16.9.-11.11.2024, 13.1.-24.3.2025
 54 h / 66 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-
 sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan la-
 sityöstämisen työtavat käyttäen erilaisia su-
 latus-, tiffany- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii
 vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110402

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk
 Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen
 18.9.-13.11.2024, 8.1.-26.3.2025
 76 h / 76 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit
 valmistamaan keramiikkaesineitä eri perus-
 tekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja
 kokemusta omaaville harrastelijoille. Savesta
 voit muotoilla persoonallisia esineitä tai asti-
 oita. Kurssi sisältää dreijausharjoituksia ja sa-
 ven valamista muottiin.

04110403

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, SYKSY

Yläaste, tekninen työ
 Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,
 Irma Kokkonen
 4.-5.10, 11.-12.10.2024
 22 h / 46 €. Ilm. 20.9.2024 mennessä. Kau-
 sikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä
 hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhalta-
 malla lasiin saadaan himmeä, mattamainen
 pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita
 suojaustekniikoita voidaan lasi koristella eri-
 laisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim.

pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110404

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15, Irma Kokkonen
14.-15.2, 21.-22.2.2025
22 h / 46 €. Ilm. 31.1.2025 menn. Kausikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käytännöllä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ
Ti 18.00-21.00 Jussi Kokkonen
10.9.-5.11.2024, 7.1.-25.2.2025
64 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan puu- ja/tai metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaikeiden omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
11.9.-6.11.2024, 8.1.-26.2.2025
64 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit kunnostamaan ja entisöimään omia huonekalujasi (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

KÄSITYÖPAJA Keskusta

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila
Ti 15.00-17.15, Anni Laulumaa-Peräaho
17.9.-12.11.2024, 7.1.-8.4.2025
73 h / 71 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voi neulaa, virkata, ommella, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaikeiden toiveiden mukaan.

04110408

KÄSITYÖPAJA Kangaskylä

Marita Kauppisen kiinteistö, Kangaskyläntie 3
Joka toinen ti 12.15-14.30,
Anni Laulumaa-Peräaho
17.9, 1.10, 15.10, 29.10, 12.11.2024
7.1, 21.1, 4.2, 18.2, 11.3, 25.3, 8.4.2025
36 h / 56 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voi neulaa, virkata, ommella, solmeilla, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaikeiden toiveiden mukaan.

04110409

KEHRÄYS

Yläaste, käsityöluokka
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.30, lina Allonen
27.-28.9.2024, 11.-12.4.2025
24 h / 46 €. Ilm. 9.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule opettelemaan uusi harrastus tai syventämään kehrutaitojasi. Voit ottaa kurssille mukaan omia kuitujasi (esim. lemmikkieläimen karvaa) tai ostaa niitä opettajalta. Askartelemme värttinän ja opettelemme säikeiden kehräämistä lyhytveto-tekniikalla. Jos sinulla on jo värttinä tai toimiva rukki, voit tuoda sen mukana. Muussa tapauksessa ota mukaasi pinnoitettu virkkuukoukku kokoa 3-6 mm. Alkeiden omaksumisen jälkeen opit lisää erilaisten kuitujen ominaisuuksista, villanpesu-tyyleistä ja villan lajittelemisesta. Voit myös harjoitella karstaamista käsikarstoilla. Opetellaan kertaamista ja lankojen viimeistelyä. Edistyneemmät pääsevät kokeilemaan myös pitkävetoa, harvinaisempia kertaustekniikoita sekä erikoislankojen kehräämistä.

04110410

KORUPAJA, SYKSY

Yläaste, tekninen työ
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
12.9.-31.10.2024
28 h / 51 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälimekorvaus 15 €.

04110411

KORUPAJA, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
9.1.-20.2.2025
28 h / 51 €. Ilm. 23.12.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuk-

sia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälimekorvaus 15 €.

04110412

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Yläaste, tekninen työ
To ,pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00, Jussi Kokkonen
5.12, 7.-8.12.2024, 13.-15.12.2024
40 h / 56 €. Ilm. 21.11.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

04110413

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00, Jussi Kokkonen
10.-12.1.2025, 17.-19.1.2025
40 h / 56 €. Ilm. 30.12.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

04110414

Uusi kurssi!

RAKUKERAMIikka

Kisatien koulu, kuvataideluokka
La 22.3.2025 klo 10.00-16.00
Ma 28.4.2025 klo 18.00-21.00,
Irma Kokkonen
Su 4.5.2025 klo 9.00-17.00
22 h / 46 €. Ilm. 14.4.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tervetuloa rakukearmiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan laitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

TANSSI JA LIIKUNTA

TANSSI

04830101

LAVATANSSIKURSSI

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Pe 18.00-20.30, Jukka Suorsa

27.9, 18.10, 8.11. ja 29.11.2024, 17.1, 7.2, 28.2. ja 21.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 16.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitatsseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN
TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

LIIKUNTA

LIIKKUJAN VUOKKOKALENTERI

MAANANTAI

04830102

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 18.15-19.15, Enna Karppinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

27 h / 53 €. Ilm.2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt. Oma jump-pamatto mukaan.

04830103

KEHONHUOLTO

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 19.15-20.00, Enna Karppinen

16.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

20 h / 44 €. Ilm. 2.9.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa kehon palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Rentoutus harjoituksia. Pukeudu lämpimästi. Ota halutessasi tyyny mukaan.

TIISTAI

04830104

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on yksin tanssittavaa hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa. Lavis perustuu lavatanssiaskeleisiin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

04830105

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

27 h / 53 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830106

MIESTEN LIIKUNTA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

40 h / 72 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia

SUNNUNTAI

04830107

KUNTOSALI, SYKSY

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Su 14.30-15.30, Jasmin Rajala

22.9.-24.11.2024

12 h / 27 €. Ilm. 9.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. 1++. Salitreeniä kokonaisvaltaisesti koko keholle. Tunti sisältää kevyen alkulämmittelyn, treenioisuuden ja lyhyen loppuvenyttelyn. Sopii kaikenikäisille ja on helposti sovellettavissa oman kuntotason mukaiseksi.

ETÄLIIKUNTA

02830129

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830130

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

17.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena.

Uudet aloittavat Tpo 1-oppilaat voivat saada jatkossa opinnoistaan opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa.



04110302

ALKUPOLKU, TPO 1-3 (7-9 V.)

Kisatien koulu, kuvataide lk

ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen

27.8.-26.11.2024, 7.1.-29.4.2025

58 h / 85 €. Ilm. 27.8.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Kurssi antaa valmiuksia ilmaista itseään eri kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110303

KUVATAIDEPOLKU, TPO 4-6 (10-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk

To 15.30-17.45, Irma Kokkonen

29.8.-28.11.2024, 9.1.-8.5.2025

87 h / 100 €. Ilm. 29.8.2024 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Suositeltava ikä 10-16 vuotta. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

04110415

SAVEN MUOTOILU**KOULUIKÄISILLE LAPSILLE**

Yläaste, kuvataide lk

Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen

18.9.-27.11.2024, 8.1.-19.3.2025

40 h / 56 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Opit näitä ja muita saven muotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 110 € / 15 min, 150 € / 30 min. tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024-2025 avoina olevia oppilaspaikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110107

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ma 15.00-20.00, Anni Kalliokoski
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Pianonsoittoon 2 paikkaa haettavana
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110108

PIANO NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ke 15.00-18.45, Anni Kalliokoski
11.9.-27.11.2024, 8.1.-23.4.2025
Pianonsoittoon 2 paikkaa haettavana
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 – vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 x 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on lukuvuodessa 150 € / 30 min. / kerta tai 170 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2024–2025 avoina olevia oppilaspaikkoja haetaan 16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan hakujan päättymisen jälkeen pidettävään pääsykokeeseen.

04110109

VIULUNSOITTO 1

Niemenkartanon koulu,
vanhan puolen op. huone
Ma 13.15-17.15, Jessica Koskela
9.9.-2.12.2024, 13.1.-28.4.2025
Viulunsoitossa yhteensä 1 paikka haettavana
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110110

VIULUNSOITTO 2

Niemenkartanon koulu,
vanhan puolen op. huone
To 13.30-16.15, Jessica Koskela
12.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025
Viulunsoitossa yhteensä 1 paikka haettavana
16.8.2024 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Ks. tiedot musiikin yleisestä osiosta.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi



Lähellä sinua
kaikkina vuodenaikoina!

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

3.9.-1.1.2024

**Uusia tuulia liiketoimintaan—
Tulevaisuustyöskentelyä pk-yrittäjille
(verkko)**

10.09.2024

**Draamatyöskentely tutuksi
perusopetuksessa! (Ylivieska)**

11.09.2024

**Innostusta projektityöhön ja hankkeet
haltuun! (verkko)**

3.10.2024

**Hyvinvointi muuttuvassa työelämässä
(Ylivieska)**

17.10.2024

Aivojumppa (Ylivieska)

31.10.-14.11.2024

**Ajattelemisen ja kirjoittamisen työkalut
(verkko)**

18.-19.11.2024

Aivojumppa (Ylivieska)

23.-24.11.2024

Voicefulness® - jatkokurssi (verkko)

5.-19.12.2024

**Scrivener ajattelemisen ja kirjoittamisen
työkaluna (verkko)**



Seuraa meitä Instagramissa
@ppkesayliopisto

AVOIN YLIOPISTO-OPETUS LUKUVUONNA 2024-2025

Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena
oppiaineesta riippuen

**Arkeologia ja kulttuuriantropologia,
perusopinnot 25 op (OY)**

**Asiakaslähtöiset sosiaali- ja terveydenhuollon
digipalvelut, perusopinnot 25 op (OY)**

Elämäkatsomustieto, aineopinnot 35 op (OY)

**Elämäkatsomustieto, perusopinnot 25 op
(OY)**

**Englannin kieli, perusopinnot - English 25 ECTS
(OY)**

Erityispedagogiikka, perusopinnot 25 op (LY)

Espanjan alkeiskurssi I 5 op (OY)

Espanjan alkeiskurssi II 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi I 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi II 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi III 5 op (OY)

**Espanjan kieli ja kulttuuri, keskustelukurssi 2
op (OY)**

Filosofia, aineopinnot 35 op (OY)

Filosofia, perusopinnot 25 op (OY)

**Hallintotieteiden ja johtamisen perusopinnot
25 op (LY)**

Historia, perusopinnot 25 op (OY)

**Hyvinvointijohtaminen, perusopinnot 25 op
(LY/OY)**

**Introduction to starting a company in Finland 2
op (OY)**

Italian alkeiskurssi I 5 op (OY)
Italian alkeiskurssi II 5 op (OY)
Italian jatkokurssi I 5 op (OY)
Italian jatkokurssi II 5 op (OY)
Italian jatkokurssi III 5 op (OY)
Kasvatustiede, perusopinnot 25 op (LY)
Kauppatieteet, perusopinnot 25 op (OY)
Kauppatieteet, väyläopinnot 39 op (OY)
Kiinan kielen peruskurssi I 5 op (OY)
Kiinan suullinen alkeiskurssi I 2 op (OY)
Lakitiedon kurssi 5 op (OY)
Logopedia 25 op (OY)
Luova kirjoittaminen, aineopinnot 35 op (TY)
Luova kirjoittaminen, perusopinnot 25 op (TY)
Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus, perusopinnot 25-30 op (OY)
Palvelumuotoilu, perusopinnot 25 op (LY)
Ranskan alkeiskurssi II 5 op (OY)
Suomen kielen rakenne 5 op (OY)
Suomen kieli, perusopinnot 25 op (OY)
Terveystieteet, perusopinnot 25 op (OY)
Terveystieteiden maisteriväylän opintoja 20-25 op (OY)
Tunnista osaamisesi ja vahvuutesi 2 op (OY)
Tuotantotalous, perusopinnot 25 op (OY)
Unkarin alkeiskurssi 5 op (OY)
Valtio-oppi, perusopinnot 25 op (TY)
Viestintä, perusopinnot 25 op (OY)
Yhteiskuntaoppi 60 op (OY)
Yleisen kielitieteen ja fonetiikan peruskurssi 5 op (OY)

Tavoitteena tutkinto? Avoimen väylä mahdollistaa opiskelupaikan hakemisen yliopistoon avoimina yliopisto-opintoina suoritettujen opintojen perusteella. Syksyllä ovat alkamassa seuraavat Oulun yliopiston alaiset väyläopinnot: Arkeologia ja kulttuuriantropologia 25 op, Historia 25 op, Kauppatieteen väyläopinnot 39 op, Logopedia 25 op, Suomen kieli 25 op, Terveystieteet 25 op ja Terveystieteiden maisteriväylän opinnot. Opintoihin voi tulla mukaan, vaikka et olisi hakeutumassakaan väylän kautta yliopistoon.

Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.



Lisätietoja myös nettisivuillamme www.ppsy.fi



YLVIESKAN TOIMIPAIKKA
kesayo@ylivieska.fi 044 445 7631

PYHÄJÄRVEN TOIMIPAIKKA
kesayo@pyhajarvi.fi 044 445 7631



RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13- vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.
Syventävä opetus 3, 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2024-2025

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	€/luku- vuosi	OPETTAJA	SL. 2023	KL. 2024
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 3-6	Ti 15.45-17.00	164 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2024	7.1-13.5.2025
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	Ti 17.00-17.45	144 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2024	7.1-13.5.2025
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	Ti 17.45-18.30	144 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2024	7.1-13.5.2025
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-2	Ti 18.30-19.30	154 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2024	7.1-13.5.2025
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	Ti 19.30-21.00	174 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2024	7.1-13.5.2025
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 4-6	TO 16.00-17.15	164 €	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	144 €	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-3	TO 18.00-19.00	154 €	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	174 €	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 4-5	MA 16.30-17.30	154 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.30-18.15	144 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-3	MA 18.15-19.15	154 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 6-7	MA 19.15-20.45	174 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Kerttula	Lastentanssi 1	PE 17.00-17.45	144 €	Enna Karppinen	30.8.-13.12.2024	10.1-16.5.2025
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-6	KE 16.00-17.15	164 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	144 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	154 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
	Ikosen koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.00-20.30	174 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
REISJÄRVI	Niemenkartano	Nykytanssi 1-2	Ma 15.00-16.00	154 €	Enna Karppinen	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Niemenkartano	Nykytanssi 3-6	Ma 16.00-17.15	164 €	Enna Karppinen	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Niemenkartano	Lastentanssi 1-2	Ma 17.15-18.00	144 €	Enna Karppinen	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
SIEVI	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.45-18.30	144 €	lida Lehkonen	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Miitin sali	Nykytanssi 1-4	MA 18.30-19.30	154 €	lida Lehkonen	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
	Miitin sali	Nykytanssi 5-6	MA 19.30-20.45	164 €	lida Lehkonen	26.8.-9.12.2024	13.1-12.5.2025
YLIVIESKA	Kivojan koulu	Nykytanssi 3-4	KE 17.00-18.00	154 €	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
	Kivojan koulu	Lastentanssi 1A	KE 18.00-18.45	144 €	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
	Kivojan koulu	Nykytanssi 1	KE 18.45-19.45	154 €	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
	Kivojan koulu	Nykytanssi 5-6	KE 19.45-21.00	164 €	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2024	8.1-14.5.2025
	Kivojan koulu	Nykytanssi 2	TO 17.00-18.00	154 €	lida Lehkonen	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
	Kivojan koulu	Lastentanssi 1B	TO 18.00-18.45	144 €	lida Lehkonen	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
	Kivojan koulu	Lastentanssi 2	TO 18.45-19.30	144 €	lida Lehkonen	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
	Kivojan koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.30-21.00	174 €	lida Lehkonen	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
	Kivojan koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.30-21.00	174 €	lida Lehkonen	29.8.-12.12.2024	9.1-15.5.2025
VALINNAISET OPINTOKOKONAISUUDET							
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Syventävä opetus 1	PE 17.00-18.15	148 €	Mimmi Marjamaa		
	Ilmoittautuminen 26.8.2024 mennessä		LA 10.30-12.30			6.-7.9, 20.-21.9, 27.9, 11.-12.10, 8.-9.11. ja 29.-30.11.2024	kl. 2025 ilmoitetaan myöhemmin
	ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi		49 h				
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Syventävä opetus 2-3	PE 18.15-19.45	225 €	Mimmi Marjamaa		
	Ilmoittautuminen 26.8.2024 mennessä		LA 12.30-16.00			6.-7.9, 20.-21.9, 27.9, 11.-12.10, 8.-9.11. ja 29.-30.11.2024	kl. 2025 ilmoitetaan myöhemmin
	ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi		75 h				
NIVALA	Lukio	Baletti/Commercial	LA 15.30-18.30	75 €	lida Lehkonen		
	Ilmoittautuminen 26.8.2024 mennessä		SU 15.30-18.30			31.-1.9, 5.-6.10. ja 7.-8.12.2024, 18.-19.1, 8.-9.2, 1.-2.3. ja 9.-10.5.2025	
	ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi		51 h				
AIKUISTEN RYHMÄT							
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Aikuisten nykytanssi	PE 19.45-20.45	210 €	Mimmi Marjamaa		
	Ilmoittautuminen 26.8.2024 mennessä		LA 16.15-17.30			6.-7.9, 20.-21.9, 27.9, 11.-12.10, 8.-9.11. ja 29.-30.11.2024	kl. 2025 ilmoitetaan myöhemmin
	ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi		42 h				

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!