

		Ruokalista Reisjärven koulut / päiväkotit vuorokaudet 2025-2026				
	VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	32	Broilerikastike	Lohihippi	Jauheliha-keuhkoku	Lihakeitto	Kinkkukiusaus
	38	Riisi&Monivilja	Perunat	Tuoresalaatti	Tuorekurkku	Tuoresalaatti
	45	Tuoresalaatti	Tartarkastike		Pehmeä leipä	
	51	Mustaherukkahillo	Tuoresalaatti			
	7					
	14					
	20					
	33	Jauheliha-keuhkoku	Lihamakaranilaatikko	Kalapyörykät	Broilerikeitto	Jauheliha-perunasose-
	39	Perunat	Tuoresalaatti	Perunat	Tuorejuusto	laatikko/
	46	Raejuusto		Kastike	Juurespala	Porkkanapihvit
	2	Porkkanaraaste		Tuoresalaatti	Pehmeä leipä	Tuoresalaatti
	8					
	15					
	21					
	34	Hernekeitto	Jauheliha-keuhkoku	Uunimakkara	Kalakeitto	Broileripasta
	40	Juusto	kastikkeessa	Perunasose	Juures	Tuoresalaatti
	47	Pehmeä leipä	Perunat	Tuoresalaatti	Ruispala	
	3	Porkkanapalkki	Kreikkalainen salaatti			
	9					
	16					
	22					
	35	Palapaisti	Ohrapuuro	Tonnikalapasta	Makkara-keitto	Broileripatukat
	41	Perunat	Marjakeuhkoku	Tuoresalaatti	Kasvis	Riisi&Monivilja
	48	Tuoresalaatti	Leikkele		Pehmeä leipä	Currykastike
	4	Säräkasvikset	Paprikasuikele			Tuoresalaatti
	11					
	17					
	36	Nakkikastike	Kalavuoka	Tortillat	Jauheliha-keitto	Pinaattihukka
	42	Perunat	Perunat	Jauheliha-keitto	Kasvis	Ruokasalaatti
	49	Tuoresalaatti	Tuoresalaatti	Amer.sal tomaatti kurkku	Ruispala	Marjahillo
	5			sipuli ananas jalapeno		
	12			juustoraaste tacokastike		
	18					
	37	Bolognesekastike	Riisipuuro	Jauheliha-keitto	Juustoinen kasvisseikeitto	Lohilaatikko
	44	Täysjyvä spagetti	Kanelisokeri	Perunasose	Raejuusto	Punajuuri, omena
	50	Tuoresalaatti	Herkkumaksamakkara	Tuoresalaatti	Kananmuna	Lämmin lisäke
	6		Sämpylä		Juurespala	
	13		Juurespala		Pehmeä leipä	
	19					
		Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito/ piimä/ vesi, näkkileipää ja ravintorasvaa. Mahdollisuus muutoksiin pidätetään/raaka-aineiden saantavuus				