

		Ruokalista Reisjärven koulut / päiväkotit vuorokaudet 2026-2027			
VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33	Brolerikastike	Lohipihvi	Jauhelihalasagne	Lihakeitto	Kinkkukiusaus
39	Riisi&Monivilja	Perunat	Tuoresalaatti	Tuorekurkku	Tuoresalaatti
46	Tuoresalaatti	Tartarkastike		Pehmeä leipä	
1	Mustaherukkahillo	Tuoresalaatti		Juusto	
7					
14					
20					
34	Jauhelihakastike	Lihamakaronilaatikko	Kalapyörykät	Broilerikeitto	Jauheliha-perunasose-
40	Perunat	Tuoresalaatti	Perunat	Tuorejuusto	laatikko/
47	Raejuusto		Kastike	Juurespala	Porkkanapihvit
2	Porkkanaraaste		Tuoresalaatti	Pehmeä leipä	Tuoresalaatti
8			Punajuuri		
15					
21					
35	Hernekeitto/	Jauhelihapyyörykät	Uunimakkara	Kalakeitto	Broileripasta
41	Kasvisjauheliha-keitto	kastikkeessa	Perunasose	Juures	Tuoresalaatti
48	Juusto	Perunat	Tuoresalaatti	Ruispala	
3	Rieska	Kreikkalainen salaatti		Leikkele	
9	Porkkanapalkki				
16					
22					
36	Lihapata	Ohrapuuro	Tonnikalapasta	Makkara-keitto	Broileripatukat
42	Perunat	Marjakiisseli	Tuoresalaatti	Kasvis	Riisi&Monivilja
49	Tuoresalaatti	Leikkele		Pehmeä leipä	Currykastike
4		Paprikasuikale		Juusto	Tuoresalaatti
11					
17					
37	Nakkikastike	Kalavuoka	Tortillat	Jauheliha-keitto	Pinaattihukkaat
44	Perunat	Perunat	Jauhelihatäyte	Kasvis	Ruokaisasalaatti
50	Tuoresalaatti	Tuoresalaatti	Amer.sal tomaatti kurkku	Ruispala	Marjahillo
5		Punajuuri	sipuli ananas jalapeno	Juusto	
12			juustoraaste tacokastike		
18					
38	Bolognesekastike	Riisipuuro	Jauhelihapihvit	Juustoinen kasvissosekeitto	Lohilaatikko
45	Täysjyvä spagetti	Kanelisokeri	Perunasose	Raejuusto	Punajuuri, omena
51	Tuoresalaatti	Herkkumaksamakkara	Tuoresalaatti	Kananmuna	Lämmin lisäke
6		Sämpylä		Juurespala	
13		Juurespala		Pehmeä leipä	
19					
Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito/ piimä/ vesi, näkkileipää ja ravintorasvaa. Mahdollisuus muutoksiin pidätetään/raaka-aineiden saantavuus					